

# 保健だより 4月

令和6年4月8日  
上小学校保健室  
文責：白川

## ご入学・ご進級おめでとうございます。



新学期が始まりました。4月は環境の変化で、体調を崩してしまうことがあります。睡眠を十分にとり、朝ごはんをしっかり食べて、登校してほしいと思います。

養護教諭は...本校2年目になります、白川です。みなさんが、心身共に健康で安全な学校生活が送れるようにサポートしていきたくと思います。本年度も、どうぞよろしくお祈いします。

## 4月の保健目標 自分の体をよく知ろう



## 健康診断が始まります

健康診断は、自分の体のことを考えるチャンスです。今の自分の健康状態を知り、生涯の健康のために今できることを実践しましょう。

### ★4. 5月の健康診断の日程★

検診項目	日時	対象者
身体測定	4月12日(金) 3. 4時間目	全学年
歯科検診	4月25日(木) 13:30~	低学年、なのはな学級
〃	5月 9日(木) 13:30~	高学年
内科検診	5月14日(火) 14:00~	低学年、なのはな学級
〃	5月24日(金) 14:00~	高学年
尿検査	5月23日(木)	全学年
〃 (2次)	5月30日(木)	2次検査対象者

## ~学校医の先生方を紹介します~

今年度、お世話になる学校医の先生方です。みなさんの心身の健康のため、さまざまな面からサポートしてまいります。



- 学校医：中村先生（中村医院）
- 学校歯科医：中嶋先生（長山歯科医院）
- 学校薬剤師：本田先生（くらしの薬局中店）

こんなときは保健室へ

- ケガをしちゃった
- 体がしんどい
- 先生に話を聞いてほしい
- 体のことを知りたい
- なんとなく教室にいたくない

保健室は「みんなのための場所」。真冬の悪い人が休んでいることもあるので、静かに過ごしてね。

## ~保護者の方へ~

### ① 「保健関係書類」お世話になります

保健調査票や健康診断に必要な問診票を配付しています。年度初めは、記入していただく書類がたくさんあり、お手数おかけしますが、ご記入をよろしくお願いいたします。提出期限は全て、4月11日(木)になります。

### ② 健康診断について

学校での健康診断はスクリーニングといって、病気や異常の疑いがあるかを調べるためのものです。再検査等の必要があると思われるお子様には、“受診の勧め”をお渡しします。お子様が、この用紙を持ち帰った時は、早めに医療機関での受診をお願いいたします。歯科検診、内科検診において、欠席等で受診できなかった場合は、校医さんへ後日個人受診していただくようお願いいたします。