

ほけんだより 4月

令和4年4月14日 No.1 上小学校保健室

入学・進級おめでとうございます！

新しい先生や新しい友だちとの学校生活がスタートしましたね。最初は、「友だちができるかな」とドキドキしたり、緊張したりするかもしれませんが、でも大丈夫！そんなときは、うまくいくおまじないとして、次の2つを試してみましょう。

①「おはよう」と「ありがとう」

あいさつされたり、感謝されたりすると、誰でもうれしいもの。短い言葉でも、相手を思うやさしい気持ちは伝わりますよ。



②笑顔（えがお）になろう！

ニコニコしていると、周りの人が話しかけやすくなります。登校前に、鏡の前で「ニコッ」と笑顔の練習をするのも、おすすめです。

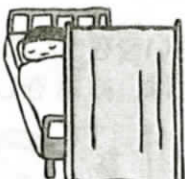


ほけんしつで「できること」は？

ころんだ・ぶつけたなどの
『けがのてあて』



ぐあいがあるいときの
『きゅうよう』



からだ・こころのけんこうの
『べんきょう』



しんぱいごと・なやみなどの
『そうだん』



ほけんしつ もりしま あやみ
保健室の森嶋礼美です。

今年も1年間、みなさんの健康のお手伝いをさせていただきます。けがをしたときや体の具合がよくないときなど、たんになの先生に言う前から、保健室に来てくださいね。まだ、コロナウ

保護者の方へ～朝（登校前）の健康観察

新年度がスタートしました。お子さまたちはやる気と入学・進級に伴い環境が変わったことで、少なからず不調と思われる場合があります。楽しく充実した学校生活、また病気・けがも、朝（登校前）のお子さまの「健康観察」を継続していただきます。

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、登校前の検温をあわせて以下のような点についてもご確認ください。

- すっきりと起きられたか
- 朝食はしっかりとったか
- 頭、お腹などを痛がっていないか
- 気分が落ちこんでいないか
- その他、普段と違う様子はないか

朝のお忙しい時間帯ですが、引き続きご協力のほど、かかることがありましたら、お気軽に担任・養護 森嶋

保健室
からの
お願い



今年度もコロナ禍でのスタートとなりました。学校で発熱した場合等、保護者のお迎えの連絡を入れますので、早めの対応をお願いいたします。また、発熱やかぜ症状等がみられる場合は、症状がなくなるまでは登校

ほけんしつ
できること



具合が悪くなったとき



けがをしたとき