4月ほっかほっかだより

（きゅうしょくだより）

上共同調理場（文責：渡邉）

ご進級おめでとうございます。上共同調理場（上小給食室）では、「上小学校」「中北小学校」「中南小学校」の３校の給食をお届けします。安心・安全な給食作りを行っていきます。よろしくお願いします。

給食当番の身支度の約束

清潔な身支度で給食を配るために、守ってほしい約束があります。

- □帽子（三角巾）は髪の毛が出ないようにかぶりましょう。
- □清潔な白衣を着ましょう。
- □マスクは、口と鼻が隠れるように身につけましょう。
- □石けんを使ってきちんと手を洗いましょう。
- □つめは短く切っておきましょう。
- □ハンカチを用意しましょう。

ⓒ少年写真新聞社2022

給食では、食器をはじめ、食べものを運ぶ「食缶」やつぐための「お玉」「しゃもじ」「トング」などのみんなでつかうものがあります。自分がつかう食器やおはし、給食当番でつかうエプロンや器具を大切につかってもらえたらうれしいです。

みなさんの骨や歯の成長に欠かせない栄養「カルシウム」。欠かせない栄養ですが、意識しないと不足することも。このカルシウムをたくさん含んでいるのが牛乳です。1日に必要なカルシウム量をとる一歩として、給食の牛乳もしっかり飲んでいきましょう。

学校給食は、成長期にある子どもたちの心身の健全な発達のために、栄養バランスのとれた豊かな食事を提供するとともに、食に関する指導を効果的にすすめる教材としても活用できます。

食に関する指導の目標

学校教育活動全体を通しての食に関する指導の目標は下記の通りです。

（知識・技能）
食事の重要性や栄養バランス、食文化等についての理解を図り、健康で健全な食生活に関する知識や技能を身に付けるようにする。

（思考力・判断力・表現力等）
食生活や食の選択について、正しい知識・情報に基づき、自ら管理したり判断したりできる能力を養う。

（学びに向かう力・人間性等）
主体的に、自他の健康な食生活を実現しようとし、食や食文化、食料の生産等に関わる人々に対して感謝する心を育み、食事のマナーや食事を通じた人間関係形成能力を養う。

出典　文部科学省「食に関する指導の手引―第二次改訂版―（平成31年３月）」

ⓒ少年写真新聞社2022

春から初夏にとれるものを「春～」「新～」とよびます。4月の献立では、「春キャベツ」など春においしい野菜をつかっています。お花見ウィーク「花」のかたちと一緒にどんな春野菜があるかみつけながら、楽しみましょう。

保護者のみなさまへ

3月のアンケートへのご協力ありがとうございました。当日の給食や献立表、おたよりなどを活用してお子さんと一緒に話していただけたらと思います。またご意見ご感想等ありましたら、いつでも所属校をとおして給食室へおしらせください。