



令和6年5月10日
上小学校保健室
文責：養護教諭 白川

アタマジラミに注意しよう！

6月からフェールが始まります。

アタマジラミとは？

アタマジラミは、一年を通して、季節に関係なく発生します。通常人の頭に寄生し、頭皮の血を吸ってかゆみをおこすのが特徴です。



どうやってうつるの？

- ・頭がふれあうことによる感染
- ・ぼうしやタオル、クシ等の共用による感染

見つけ方は？



耳のうしろ、はえぎわ、えりあし等の後頭部で見つかることが多いです。

見つけたときは？

- ① **駆除専用のシャンプーを使う**…薬局に駆除専用のシャンプーが売っています。薬局に相談しましょう。または、皮膚科を受診しましょう。
- ② **毎日髪の毛を洗う**…お子さんだけだと不十分になりがちなので、しっかりと大人が洗ってあげるようにしてください。
- ③ **こまめにくしで髪をとかす**…すきぐしを使って、こまめに髪についた卵を落とすことも有効です。

アタマジラミは清潔・不潔とは関係なく、駆除すれば治るものです。もし、見つかったら、皮膚科や薬局へ相談し、駆除をお願いします。

～保護者の方へ～

○健康診断結果について

5月も健康診断が続きます。聴力、尿検査、内科検診、心臓検診の結果については、再検査や精密検査が必要な場合のみ、個別に通知します。視力検査の結果については、全児童結果を通知します。

なお「受診のすすめ」が届いた場合には、早めの受診をお願いします。



五月病に 気をつけよう

ゴールデンウィークも終わり、5月は心身の疲れがでて、体調を崩しやすい時期です。今週から運動会の全体練習も入ってきています。心身の疲れをとるためには、早ね早起きといった規則正しい生活リズムを送ることが大切です。規則正しい生活習慣で5月も元気に過ごしましょう。

5月の保健目標 **生活リズムを整えよう**

ないかけんしん 内科検診があります！

低学年、なのはな学級…5月14日(火)
高学年 …5月24日(金)

ないかけんしん 内科検診ではこんなことを調べます！

栄養状態(全身の様子や貧血)に異常はないかな？

栄養状態(全身の様子や貧血)に異常はないかな？



心臓や肺は元気に動いているかな？

皮膚の状態に異常はないかな？

健康診断 続きます

5月23日(木)…尿検査1次
30日(火)…尿検査2次、
歯科検診(高学年)
6月6日(木)…心臓検診(1、4年のみ)

【内科検診の注意事項】

- ・前日はお風呂に入って体を清潔にしておこう。
- ・校医さんは小さな音を聞いているので静かにしよう。