

# 学校・家庭・地域で子どもを育む「すくすく稜南会」プラン

稜南中学校区における幼・保等，小，中連携カリキュラム

**家庭版**

内容	園・学校	幼稚園・保育園		小学校		中学校		
		3歳未満児	3歳以上児	低学年(1~3年)	高学年(4~6年)			
こころ	①あいさつ・返事 	・家の人といっしょにあいさつをしよう。	・げんきよくあいさつをしよう。 「おはようございます」 「こんにちは」 「ありがとう」	・自分から笑顔であいさつをしよう。 「おはようございます」 「こんにちは」 「ありがとう」	・はっきりとした声で時間や場所を考えて、あいさつをしよう。 「おはようございます」 「こんにちは」 「ありがとう」	・相手や時間、場所に合ったあいさつをしよう。 		
	②家族のつながり	・親子でいっしょにあそぼう。	・園のでできごとを家の人に話そう。	・学校のでできごとを家の人に話そう。 	・自分の気持ちや考えを家の人に話そう。	・将来の夢や希望について、家族と話し合おう。		
くらし	③家庭でのきまり 	・テレビは時間を決めて見よう。	・スマートフォンやタブレット等は、家の人といっしょに使おう。 	・携帯電話・スマートフォン及びタブレット、インターネットは家庭でのきまりを守り、夜9時~朝6時は使用しないようにしよう。 		・夜10時~朝6時は使用しないようにしよう。		
	④家庭でのお手伝い	・自分でできるお手伝いをしよう。	・進んで家の手伝いをしよう。	・家族の一員としての役割を果たそう。	・家族の一員として、家族のために仕事を決めて、実践しよう。			
まなび	⑤読書・家庭学習 (ノーメディアデー) 	・[毎月第1月曜日はノーメディアデー] 家族で読書や会話を楽しもう。		家庭学習をがんばろう。				
		・家の人に絵本を読んでもらって楽しもう。	・家の人と絵本を楽しもう。 	【家庭学習のめやす】 1年生は20分以上 2年生は30分以上 3年生は40分以上	【家庭学習のめやす】 4年生は50分以上 5年生は60分以上 6年生は70分以上	【家庭学習のめやす】 1, 2年生は最低1.5時間以上 3年生は最低2時間		
からだ	⑥生活習慣 (早寝・早起き・朝ごはん) 	・毎日、朝ごはんを食べよう。	・夜、9時には布団に入ろう。 	決めた時刻に起床・就寝 生活リズムをつくろう。 		・毎朝、朝食を食べよう。	・毎朝、朝食を食べよう。	・バランスのよい食生活をしよう。 ・十分な睡眠をとろう。 ・適度に運動しよう。
		・毎日、朝食を食べよう。	・夜、9時半頃には寝よう。	・毎日、朝食を食べよう。	・夜、10時頃には寝よう。			