

# ほけんだより 2月号

かいとう しょう しつ れいわ ねんがつ か  
海東 小 ほけん室 令和5年2月14日



「立春」を過ぎ、暦の上では「春」ですが、まだまだ寒い日と暖かい日が周期的にやってきていて、よく晴れた日も風は冷たいですね。よく外で元気に遊んでいますが、衣服の調節をこまめに行い、かぜをひかないように注意しましょう。

## ★「性に関する指導」へのご参観ありがとうございました！ 保護者のご感想を一部ですが紹介させていただきます

1年：それぞれが体の汚れやすいところ、どうして汚れるのかを考えて理解していくようすが見れました。トイレの後の手洗いを習慣づけさせます。



2年：子どもの赤ちゃんの頃の写真を準備する際、赤ちゃんの頃どうだったのか、名前をどうやって考えたのか、名前の由来など話す機会が持てたので良かったです。

3年：自分は先祖からの命を引き継いでいることがわかりました。どれか一つでも途切れていたら今の自分はないこと、かけがえのない命を大切にしたいと思いました。



4年：ひとりひとり違って当たり前で、お互いの違いを認め大切にしようことが大切。体の変化、心の変化に戸惑うことも多いと思うけど、自分自身を大切に元気に成長してほしいと思います。命が一番大切!!

5年：赤ちゃんが生まれるまで周期を勉強している姿がすばらしかったです。子どもへの手紙で、親もおなかの中にいた時の喜びを思い出すいい機会になりました。



6年：子どもたちが病気に対して意識したり興味を持つことが、授業で勉強することによってとてもよくなってきていると思います。ハキハキと手を挙げて発表して楽しく勉強していることがわかりました。

※子どもたちは発達とともに、心も成長しています。見守って話を聞いたり正しく導くことが重要です。

## ★心も大人に向かって成長しています！

### 4年生「体の中で起きる変化」感想

はじめて知ったことは、ホルモンのことや男子にも女子にも命のもとがあることです。これからも体を大切にしたり、思いやりの気持ちを持つことを大切にしたいと思っています。



ホルモンや精巣、卵巣などをはじめて知ったし、その働きも知りました。命のもとがあるんだということがわかり、これからも体を大切にしていきたいと思いました。

※4年生は、体だけでなく心も大人に向かって成長しています。思春期に近づくことで、悩みのある人の話を聞いたり、相談にのることが大切だという学習も行いました。

## 経験を通して心を成長させよう



ルールのあるスポーツ



ボランティア



読書や勉強



地域の中でのあいさつ



友達と話す

※出会った人にあいさつをすることは、安全や防犯にも役立ちます。

## ★規則正しい生活と長く歩く力をつけよう！

「早ね・早おき・朝ごはん」「長く歩ける体力」を身に付けて心も体も強くなる。