

# ほけんだより2月号



令和6年2月7日

海東小 ほけん室

## 感染症が増えています！体調管理にご注意を！

インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症、感染性胃腸炎が発生しています。

これから流行が予想されるので、次のことにご注意をお願いします。

### <保護者の皆様へおねがい>

◎朝、37度以上の発熱、のどの痛み、全身のだるさがある場合、ご家庭で様子を見てください。

(インフルエンザ B は、発熱とともに腹痛もありますので、腹痛にも注意してください。)

◎病院を受診された場合、診察の結果を学校に連絡してください。(原則、夕方5時まで)

(学校への連絡が遅くなりますと、翌日からの出席停止の扱いとなる場合があります。)

## インフルエンザのこわさ



のどの痛み、鼻水、せきなどのほかに、38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身の症状が突然あらわれる。

## <健康観察ポイント>

現在、のどが痛い人や腹痛などの症状が多く

なっています。

ご家庭で、朝と夜の食事のときなどに健康観察を

お願いします。

## 感染対策をしよう

### <学校での対応>

◎学校で、37度以上の熱やのどの痛み、頭痛・腹痛などの感染症が疑われる場合、すぐに家庭連絡をし、お迎えをお願いします。すぐにご理解・ご協力をお願いします。

うがい



マスク着用

手洗い



換気(空気の入れかえ)

## 花粉症の季節です！対策をしましょう！

花粉症の季節が近づいてきました。鼻水や目のかゆみが出る人は、早めに専門医を受診し、自分に合った薬を処方してもらってください。とくに、目をこすると眼球へのダメージが大きいため要注意です。

## 「性に関する指導」授業参観お世話になりました！

これから思春期を迎え、大人になっていく子どもたちに大切な学びになってくるとお思います。ひとりひとりの個人差もあるので、子どもの成長や発達段階に合わせて、個別に話をしたいですね。ご家庭でもよろしくお願ひします。

### <保護者の感想を一部紹介します>

#### 〇1年「大切な体」

体を清潔にすることを学びました。クラス全員でお風呂の入り方やおしりの拭き方を学習し、家に帰ってから確認しました。子どもといっしょに授業を受けることができ、楽しかったです。

#### 〇2年「私の誕生」

母子手帳を見せて、エコー写真や赤ちゃんの頃の写真をいっしょに見る中で、親としても子どもの成長をあらためて感じ、大切な命について考える機会となりました。

#### 〇3年「生きているってどんなこと」

ご先祖様が一人でもいなくなったら、今の自分の命はなかったなあと思ひました。たくさんの方の命が繋がって今があり、これからも命をつないでいく大切な存在だと子どもたちも思ってくれたと思います。

#### 〇4年「体の中で起こる変化」

自分の体の変化を少しでも知っておくことは大事なので、いい機会になったと思います。子どもに聞かれたときに、親がどのように説明するか大事だと思ひました。

#### 〇5年「生命のつながりと家庭生活」

家族の一員としての役割を自覚し、協力していく態度を身につけるなど、自覚してくれることが何より大切ですね。将来、自分らしく、周りの人を大切に毎日暮らしを暮らしてほしいです。

#### 〇6年「病原体がももたくなって起こる病気～エイズ」

私たちが小さかった時とは違い、情報があふれているこの時代だからこそ正確な情報を得て、差別や偏見をせず自分や周りの人の身を守るようになってほしいと思ひました。

