

ほけんだより「性に関する指導」

令和6年1月23日

海東小 ほけん室



★お母さんのおなかの中で大きくなりました

人や生き物は、卵と精子が受精して命がつくれます。

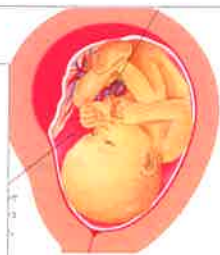
受精卵となり、お母さんの子宮の中でおよそ280日もの間、

胎児として成長し、お母さんの胎盤やへその緒を通して酸素や栄養をいただいています。

出産のときは、お母さんと赤ちゃんがともに力をだし合って生まれてきます。そして、私たちは、父母、

祖父母、曾祖父母・・・と多くのご先祖様から命のバトンをいただいて、今、存在しています。

へそのおへそのおをとおして、お母さんからさんそとえいようをもらっています。



ようすい子きゆうの中で赤ちゃんは、ようすいという水の中であっています。

★「二次性徴」や「性被害防止」について理解しよう

二次性徴があらわれてくると、心の自我が育ち、いろいろなことを

気にするようになります。思春期に出会う「月経」と「射精」や体が

成熟していくことなどと合わせて正しく学んでいきましょう。

とくに、SNSで顔や体の性的な部分の写真を出すことでの被害が多発

しています。水着でかくれる部分は「プライベートゾーン」として自分の大切な部分という

ことを理解し、困ったことがあれば、周りの人にすぐ相談するようにしましょう。



プライベートゾーン

いろいろなひが

●ちかん ぼうりよく



・むねやおしり、せいきをさわる。
・だきついたり、なぐる、けるなど、いやなことをする。

●ゆうかうい



・むりやりどこかにつけていき、こわいめにあわせる。ころされることもある。

●そのほか



・おふるばをのぞかれる。
・はだかやせいきをみせられる。
・したぎをとられる。
・とうさつされる。(かつてにしゃしんをとられること。)

★「個人差」を大切に!

個人の心や体を傷つけ

る言葉や行動は、つつし

みましょう。相手の立場に

た立って考えられるように

しましょう。

★「性に関する指導」(性教育)紹介!◎は授業参観の内容

学年	題材名	学習の目標
1ねん	おとこのこおんなのこ	男女の体のちがいを知り、体を大切にする。
	◎たいせつなからだ	体を清潔にする方法を知り、実践する。
	たいせつないのち	命の大切さを知り、命を大切にすることを育てる。
2年	大きくなったね	自分が成長していることに気づき、感謝の気持ちを持つ。
	◎わたしのたん生	命の始まりから胎児の成長や誕生までの経過を知り、命の大切さについて考える。
	あしたへジャンプ	生まれてからこれまでの自分の成長を振り返り、親への感謝の気持ちを持つ。
3年	◎生きていてどんなこと	命の大切さがわかり、命あるものを大切にしようとする思いや願いを持つ。
	テレビまんがゲームと私たち	テレビやまんがの内容には自分のためになるものではないものがある。自分のためになるものを選ぶ。
	こんなときどうする	不審者犯罪から身を守るための態度を身に付ける。
4年	へんか変化してきた私の体	身長や体重がどのように変化していくか。また、大人に近づくと、体にどんな変化が起こるか理解する。
	◎思春期にあられるへんか変化	思春期には初経・精通が起こることの仕組みを理解する。発育・発達個人の個人差があることが分かる。
	よりよい発育・発達	よりよく成長するための生活について考える。
5年	ひとたんじょう人の誕生	生命誕生のしくみを理解し、命の大切さを実感する。
	せいめいたんじょう生命誕生のふしぎ	生命誕生や胎児の成長を知り、命を大切にすること。
	◎生命のつながりと家庭生活	生命の連続性について考えるとともに、家庭の一員として積極的に協力していく態度を身に付ける。
6年	びょうげんたいびょうき病原体と病気	病原体が体の中に入ることによって起こる病気がある。
	せいひがいの性被害への対応	性被害にあわないための行動を知り、被害に巻き込まれないように正しい判断力を身に付ける。
	◎病原体によって起こるびょうき病気～エイズ～	エイズウイルス(HIV)の感染経路を理解する。エイズの人への偏見や差別をしない。