

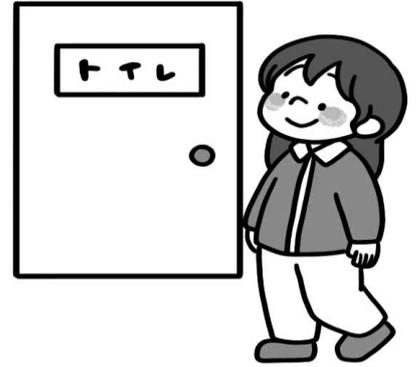
1日を元気にスタートできる『モーニングセット』!



はやお
早起きして、
じかん
時間によゆうをもつ



あさ
朝ごはん
を食べる



トイレに行く



さむい冬もあたたかく過ごせる服装の工夫



はだ
着を
身に
つける

からだ
体にほどよく
フィットするものにし、
あせ
汗でしめった時はとりかえます。



かさ
重ね
着で
空気の
層をつくる

ふく
あいた
服の間に
くうき
空気の層をつくと、
からだ
体の熱が逃げにくくなります。



「3つの首」
をひやさない

マフラーや
手ぶくろ、レッグウォーマーなどで
しっかりガードします。



保護者様へ

○現在、熊本県のコロナウイルス感染症が少しずつ増加しています。全国的に、コロナウイルス感染症患者が倍増しており、市中感染も確認されています。3学期も児童が安全・安心な学校生活を送れるよう、学校でも、感染防止対策を行っていきます。ご家庭でも、感染予防対策の徹底をよろしくお願いいたします。

- ・規則正しい生活（学習・運動・食事・睡眠等）を送ってください。
- ・引き続き、毎日の検温、手洗い・うがいを徹底してください。
- ・体調がすぐれないときは、病院を受診してください。



○冬休み中に、病院を受診した場合は、「受診完了届」を学校まで提出してください。

○3学期の初めに、体重・身長・視力検査を予定しています。結果は、測定後、お知らせします。

日程	1年生・・・1月13日(木)	2年生・・・1月17日(月)	3年生・・・1月18日(火)
	4年生・・・1月24日(月)	5年生・・・1月25日(火)	6年生・・・1月27日(木)

○「はみがきカレンダー」へのご協力ありがとうございました。「お家の人から」の欄もご記入いただき、担任への提出をお願いします。

