



# 4月号

令和3年4月  
山鹿市立鹿北小学校 保健室

## ご入学・ご進級おめでとうございます

1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。2～6年生のみなさん、進級おめでとうございます。4月からみなさんと一緒に鹿北小学校で過ごします、養護教諭の江崎 文子（えざき ふみこ）と申します。みなさんと一緒にたくさん笑ってたくさん感動したいと思います。よろしくお願いいたします。

## 保健室のきまり

保健室は、けがの手当てや休養、心や体についての勉強・相談をするところです。

### 保健室のきまり

- ① 保健室に来るときは、必ず、担任の先生に報告してから来ます。
- ② 保健室で休む時間は原則1時間までです。
- ③ 保健室では飲み薬を出しません。
- ④ 家でしたけがはお家で手当てしましょう。
- ⑤ 保健の先生が保健室にいないときには、保健室に入っはいけません。職員室にいらっしゃる先生に言きましょう。

保護者の皆様へ

## 保健関係書類 お世話になります

★**保健調査票**・・・健康診断や日常の健康管理の参考にさせていただくものです。正確にご記入ください。訂正される場合は、朱書きでお願いします。（全学年対象）

★**山鹿市子ども情報カード**・・・学校でのケガ等で救急搬送される際に参考にさせていただくものです。（全学年対象）

★**結核検診問診票**・・・内科検診の際に参考にさせていただくものです。（全学年対象）

★**運動器検診問診票**・・・内科検診の際に骨や関節に異常はないか参考にさせていただくものです。（全学年対象）

★**心臓健診問診票**・・・心臓健診の際に参考にさせていただくものです。（1・4年生のみ）

★**日本スポーツ振興センター加入同意書**・・・学校でのけが等に備えて加入していただくものです。（1年生のみ）

★**フッ化物洗口実施同意書**・・・フッ化物洗口の実施を同意されない場合も提出お願いします。（1年生のみ）



## 健康診断が始まります。



新学期のスタートと共に、健康診断が始まります。健康診断は、自分の体に関心を持つ良い機会です。健康診断は、異常があるかどうか目がいきがちですが、子ども達が健康診断を通して自分の体を見つめ直し、知ることで、自分の体をもっと大切にしていけるように支援していきたいと思っています。

### 健康診断が終わったら

健康診断の結果、病院受診が必要な場合のみ、保健室連絡用袋に入れて連絡します。お時間がある時に、早めの受診をお願いします。

※学校での健康診断はスクリーニング（病気の疑いを見つけ出すもの）なので、病院受診の結果、「異常なし」と診断されることもあります。

### 健康診断日程（4～6月）

日にち	学年	内容	学校医	注意すること
4月14日(水) 1・2時間目	全学年	身体測定 (身長・体重・視力・聴力)	学校の先生で 測定します	体育服・眼鏡を持ってくる (眼鏡は持っている人のみ)
4月27日(火)	全学年	一次尿検査提出	玉名臨床検査センター	朝起きてすぐの尿をとる
5月11日(火)	対象者	二次尿検査提出		
5月14日(金)	全学年	歯科検診	小林歯科医院 (小林先生)	朝・昼の歯磨きをしっかりとる
5月17日(月)	1・4年生	心電図検査	熊本県医師会	体をきれいに洗ってくる
5月18日(火)	低学年	内科検診	小林医院 (小林先生)	体をきれいに洗ってくる 体育服を持ってくる
5月21日(金)	高学年			
6月1日(火)	全学年	眼科検診	はとの眼科医院 (鳩野先生)	前髪が目にかからないように 結ぶかとめておく

## 保健室から

### 保健室は医療機関ではありません

- 応急手当や一時的な休養はできますが、治療や診断はできません。
- 内服薬は出せません。お家で飲んでいる薬を持ってきてください。

### 保健関係封筒について

- 保健関係の書類は、全て保健関係連絡封筒に入れて配付いたします。提出物を入れて学校へご返却ください。6年間使用しますので、失くしたり、汚したりしないようにお願いします。

### 新型コロナウイルス感染症予防について

新型コロナウイルス感染症の予防がまだまだ必要です。今後も引き続き、十分な警戒を行い、感染症対策を行っていただきたいと思います。

- (1) 家庭での毎朝の検温とかぜ症状の確認をお願いします。「体温・健康チェック表」を配付します。ご協力をお願いします。
- (2) 発熱等の風邪症状がみられた場合には、自宅待機をお願いします。
- (3) 学校では、こまめな換気を行います。
- (4) マスクの装着をお願いします。