

# ほけんだより 4月

令和2年4月10日

鹿北小 保健室

みなさんの登校を待ちわびていたかのような満開の桜とともに、新年度が始まりましたね。  
 新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます！そして新2年生から新6年生のみなさん、  
 進級おめでとうございます。今年1年こころもからだも元気いっぱい過ごしましょうね。



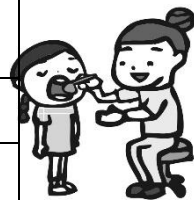
この春で鹿北小学校3年目になります、保健室の先生の清田麻里衣です。みなさんの心と体の健康を見守り、充実した学校生活を送れるよう保健室からサポートしてまいります。みなさん、今年もどうぞよろしくお願ひします！



## 4月のめあて 自分のからだをよく知ろう！

### 健康診断がはじまります！

じっしび 実施日	こうもく 項目	たいしょうがくねん 対象学年
4月8日(水) 配付 9日(木) 1年生配付 17日(金) 提出〆切	ほけんちょうさひょう 保健調査票 やまがしこ じょうほう 山鹿市子ども情報カード けっかくけんしんもんしんひょう 結核検診問診票 うんどうきもんしんひょう 運動器問診票 しんぞうけんしんちょう さひょう 心臓検診調査票 (1・4年生のみ) ふっかぶつせんこうきぼうちょうさ フッ化物洗口希望調査(1年生のみ) さいがいきょうさいきゅうふせいど どういしょ 災害共済給付制度の同意書( )	ぜんがくねん 全学年
4月14日(火)	しんたいそくてい しりよくけんさ ちょうりよくけんさ 身体測定・視力検査・聴力検査	ぜんがくねん 全学年
4月14日(火) 配付 15日(水) 提出	にょうけんさ 尿検査	ぜんがくねん 全学年
5月8日(金)	しんぞうけんしん 心臓検診	ねんせい 1・4年生
5月14日(木) 15日(金)	ないかけんしん じびか うんどうきけんしん 内科検診 (耳鼻科・運動器検診)	ていがくねん 低学年 こうがくねん 高学年
5月19日(火)	がんかけんしん 眼科検診	ぜんがくねん 全学年
みてい 未定	しかけんしん 歯科検診	ぜんがくねん 全学年



※新型コロナウイルス感染症の影響で予定が変更になる可能性があります。

検査が終わったら、その結果をお知らせします。  
 治療が必要な人は、はやくに医療機関を受診してください。



# 保健室は こんなところです



健康診断をして、体の成長や病気がないか調べます。



けがをしたときに  
手当てをします。



健康や体について  
勉強することができます。



ぐあいがある時に、決められた  
時間、ベッドで休めます。



こまったことや、悩みごとなどの  
相談にのります。



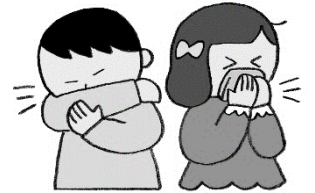
- ・保健室に行くときは、担任の先生に自分で伝えてから行きましょう。いそぐことでなければ、休み時間に行きましょう。
- ・保健室で休む時間は原則1時間までです。1時間休んでよくならないときには、おうちや病院へれんらくします。
- ・具合の悪い人が、休んでいることもあります。静かにすごしましょう。さわぐ人にはでてもらいます。
- ・けがについては、学校で起こったものの手当てをします。おうちでのけがは、おうちで手当てをしましょう。

てあらい・  
てのしょうどく



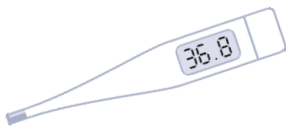
こまめなかんき

きちんとマスクを  
つけておく



せきエチケットを  
まもる

まいあさのけんおん



新型コロナウイルス感染症  
対策のためにできること



からだのていこう力を  
たかめる

## 保護者の方へ

楽しく充実した学校生活、また病気・異常の早期発見のためにも、登校前にお子さんの「健康観察」を実施していただければと思います。お子さんのことで気になることなどありましたらどんなことでもご相談いただければと思いますので、よろしくお願いします！

- ・発熱はないか
- ・朝食はしっかりとったか
- ・頭、お腹などを痛がっていないか
- ・落ちこんでいる様子はないか
- ・その他、普段と違う様子はないか 等

