



# ほけんだより 4月

令和7年4月

山鹿市立鹿北小学校  
保健室



## 健康診断

なにをしらべる?  
なんのため?



今月から健康診断がはじまります。1年生のみなさんはぜひ、おうちの人といっしょに読んでみてください。2年生以上のみなさんはおさらいとして読んでくださいね。

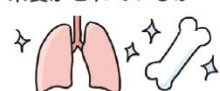
### なにをしらべるの?

#### ★身体計測

身長・体重から、成長の様子はどうか

#### ★内科

心臓や肺、骨・皮ふの様子、栄養がとれているか



#### ★運動器

手や足、骨・関節などに異常や病気がないか

#### ★歯科

歯やあご、歯肉(歯ぐき)に異常や病気がないか



#### ★耳鼻科

耳・鼻・のどに異常や病気がないか

#### ★眼科

目や目のまわりに異常や病気がないか

#### ★視力

目がどのくらい見えているか

#### ★聴力

耳がどのくらい聞こえているか

#### ★結核

「結核」という病気のうたがいがいいか

#### ★尿

腎臓病や糖尿病などのうたがいがいいか

### なんのためにしらべるの?

- ◎からだの状態や成長の様子がわかる
- ◎異常・病気を早く見つけられる・早くなおせる
- ◎自分のからだについて知り、興味をもてる
- ◎健康に生活するための目標がわかる



### 健康診断スケジュール

4月 21日(月)	尿検査配付	ぜんがくねん 全学年	5月 22日(木)	内科検診	1・3・5年
4月 22日(火)	尿検査回収	ぜんがくねん 全学年	5月 27日(火)	歯科検診	ぜんがくねん 全学年
5月 12日(月)	内科検診	2・4・6年	6月 5日(木)	心臓検診	1・4年
5月 13日(火)	眼科検診	ぜんがくねん 全学年	9月～10月	色覚検査	ねんきぼうしゃ 4年希望者

## 保健室で待っています!

体調が悪いとき

一時的な休養ができます

けがをしたとき

応急手当をします

悩みや困りごとがあるとき

話をきいて一緒に対応策を考えます

体・心・性などについて知りたいとき

参考になる本もそろっています

ただ正しく検査を受けることができ  
るように、お便りを読んで、しっ  
かり確認してください。

## 毎朝、自分の体調を チェックしよう

☐ 体のだるさ?
 ☐ 熱は?
 ☐ 食欲は?
 ☐ 睡眠不足は?
 ☐ どこか痛い?
 ☐ 元気がいぼく?
 ☐ うんちは?

内科検診の実施方法についてお知らせします。

- 全学年、男女別で実施します。
- 原則、体操服で実施します。  
ただし、必要に応じて、体操服をめくる場合があります。
- 検診を受ける人と待つ人の間にパーテーションを置き、一人ずつ内科検診を受けることができるようにします。

