

ほけんだより4月

令和7年4月

山鹿市立鹿北小学校
保健室

健康診断

今月から健康診断がはじまります。1年生のみなさんはぜひ、おうちの人といっしょに読んでみてください。2年生以上のみなさんはおさらいとして読んでくださいね。

なにをしらべるの？

★ 身体計測

身長・体重から、成長の様子はどうか

★ 内科

心臓や肺、骨・皮ふの様子、栄養がとれているか

★ 運動器

手や足、骨・関節などに異常や病気がないか

★ 歯科

歯やあご、歯肉(歯ぐき)に異常や病気がないか

★ 耳鼻科

耳・鼻・のどに異常や病気がないか

★ 眼科

目や目のまわりに異常や病気がないか

★ 視力

目がどのくらい見えているか

★ 听力

耳がどのくらい聞こえているか

★ 「結核」

といつ病気のうたがいがないか

★ 尿

腎臓病や糖尿病などのうたがいがないか

なんのためにしらべるの？

- ◎ からだの状態や成長の様子がわかる
- ◎ 异常・病気を早く見つけられる・早くなおせる
- ◎ 自分のからだについて知り、興味がもてる
- ◎ 健康に生活するための目標がわかる

健康診断スケジュール

4月 21日(月)	尿検査配付	全学年	5月 22日(木)	内科検診	1・3・5年
4月 22日(火)	尿検査回収	全学年	5月 27日(火)	歯科検診	全学年
5月 12日(月)	内科検診	2・4・6年	6月 5日(木)	心臓検診	1・4年
5月 13日(火)	眼科検診	全学年	9月～10月	色覚検査	4年希望者

毎朝、自分の体調をチェックしよう



内科検診の実施方法についてお知らせします。

- 全学年、男女別で実施します。

- 原則、体操服で実施します。
ただし、必要に応じて、体操服をめくる場合があります。

- 検診を受ける人と待つ人の間にパーテーションを置き、一人ずつ
内科検診を受けることができるようになります。

