



(7) こども自身、学校や友達、家族のことに関する相談

相談機関名	相談時間等		電話番号等	
<small>くまもと</small> 熊本市こどもホットライン <small>(こどもの権利サポートセンター内)</small> <small>※熊本市内に住んでいるか、熊本市内の学校に通学している児童生徒が対象</small>	電話	月～金 10:00～18:00 (土日祝日、年末年始を除く)	0120-273-070(こども専用・無料) 070-3367-9330(大人の方)	 <small>熊本市子どもホットライン ホームページ</small>
	メール		kodomohotline@city.kumamoto.lg.jp	
	チャット	24 時間 365 日 ※“NPO 法人あなたのいばしょ”と協力し相談を受けます。 こどもホットラインホームページからアクセスしてください		

(8) ヤングケアラーに関する相談

相談機関名	相談時間等	電話番号等	
<small>くまもとけん</small> 熊本県ヤングケアラー相談支援センター	火・水・木曜日 8:30～17:00	096-384-1000 Email:kumamotoyoung@wonder.ocn.ne.jp	 <small>LINE</small>

(9) 全般的な悩み相談

相談機関名	相談時間等	電話番号等	
<small>せいしんほけんふくし</small> 精神保健福祉センター <small>(熊本市以外に住む方が対象)</small>	平日 9:00～16:00	<small>けんこうそうだん</small> こころの健康相談 096-386-1166	
<small>くまもと</small> 熊本市こころの健康センター <small>(熊本市に住む方が対象)</small>	平日 9:00～16:00	<small>けんこうそうだん</small> こころの健康相談 096-362-8100	
<small>くまもと</small> 熊本こころの電話	年中無休 11:00～18:30	096-285-6688	
<small>くまもと</small> 熊本のいのちの電話	年中無休 24時間	096-353-4343	
	16:00～21:00 (毎月10日 8:00～翌日8:00)	0120-783-556(フリーダイヤル)	
<small>こどものじんけん</small> こどもの人権110番	平日 8:30～17:15 (時間外は留守電対応)	0120-007-110(フリーダイヤル)	
チャイルドライン <small>〈18歳までの子ども専用〉</small>	日～土 16:00～21:00 (12/29～1/3は休止)	0120-99-7777	
<small>くまもとけん</small> 熊本県子ども・若者総合相談センター	平日 8:30～21:00	096-387-7000 FAX:096-387-8000 E-mail:kowaka-cocon@wind.ocn.ne.jp	
<small>くまもと</small> 熊本市若者・ヤングケアラー支援センター	平日 9:00～18:00	【若者専用】 096-243-5600 E-mail:wakamono-ow@arioros.ocn.ne.jp 【ヤングケアラー専用】 096-243-1300 E-mail:young-ow@arioros.ocn.ne.jp	
<small>ら い ん さん</small> LINE相談「こころの悩み相談@熊本県」	月・水・金曜日の 18:00～22:00(受付は21:30まで)	右の QR コードを読み取って追加	
<small>おや こ</small> 親子のための相談LINE <small>育児のこと家族のことなんでも相談下さい</small>	平日18:00～22:00(祝日を除く)	LINEで友達登録すると相談できます	

(10) 性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター

相談機関名	相談時間等	電話番号
<small>せいぼうりょくひがいしや</small> 性暴力被害者のためのサポートセンター ゆあさいどくまもと	24時間	#8891(熊本県内から架けると通話料無料で繋がります。) または、096-386-5555(発信場所に関わらずゆあさいどに繋がります。通話料がかかります。)