

(7) こども自身、学校や友達、家族のことに関する相談

相談機関名	相談時間等		電話番号等
くまもとし 熊本市こどもホットライン (子どもの権利サポートセンター内) ※熊本市内に住んでいるか、熊本市内の 学校に通学している児童生徒が対象	電話	月～金 10:00～18:00 (土日祝日、年末年始を除く)	0120-273-070(こども専用・無料) 070-3367-9330(大人の方) kodomohotline@city.kumamoto.lg.jp
	メール		
	チャット	24 時間 365 日 ※“NPO 法人あなたのいばしょ”と協力し相談を受けます。 こどもホットラインホームページからアクセスしてください	 熊本市子どもホットライン ホームページ

(8) ヤングケアラーに関する相談

相談機関名	相談時間等	電話番号等	
くまもとけん 熊本県ヤングケアラー相談支援センター	火・水・木曜日 8:30～17:00	096-384-1000 Email:kumamotoyoung@wonder.ocn.ne.jp	

(9) 全般的な悩み相談

相談機関名	相談時間等	電話番号等
せいしんほけんふくし 精神保健福祉センター(熊本市以外に住む方が対象)	平日 9:00～16:00	こころの健康相談 096-386-1166
くまもとし 熊本市こころの健康センター(熊本市に住む方が対象)	平日 9:00～16:00	こころの健康相談 096-362-8100
くまもと 熊本こころの電話	年中無休 11:00～18:30	096-285-6688
くまもと 熊本いのちの電話	年中無休 24時間 16:00～21:00 (毎月10日 8:00～翌日8:00)	096-353-4343 0120-783-556(フリーダイヤル)
じんけん こどもの人権110番	平日 8:30～17:15 (時間外は留守電対応)	0120-007-110(フリーダイヤル)
チャイルドライン (18才までの子ども専用)	日～土 16:00～21:00 (12/29～1/3は休止)	0120-99-7777
くまもとけん 熊本県子ども・若者総合相談センター	平日 8:30～21:00	096-387-7000 FAX:096-387-8000 E-mail:kowaka-cocon@wind.ocn.ne.jp
くまもとしわかもの 熊本市若者・ヤングケアラー支援センター	平日 9:00～18:00	【若者専用】096-243-5600 E-mail:wakamono-ow@rioros.ocn.ne.jp 【ヤングケアラー専用】096-243-1300 E-mail:young-ow@rioros.ocn.ne.jp
らいんそうだん LINE相談「こころの悩み相談@熊本県」	月・水・金曜日の 18:00～22:00(受付は21:30まで)	右の QR コードを読み取って追加 
おやこ 親子のための相談LINE いくじ 育児のこと家族のことなんでも相談下さい	平日18:00～22:00(祝日を除く)	LINEで友達登録すると相談できます 

(10) 性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター

相談機関名	相談時間等	電話番号
せいぼうりょくひがいしゃ 性暴力被害者のためのサポートセンター ゆあさいどくまもと	24時間	# 8891(熊本県内から架けると通話料無料で繋がります。) または、096-386-5555(発信場所に関わらずゆあさいどに 繋がります。通話料がかかります。)