



ゆめーる・かほく【小学校版】

せせらぎ

鹿北小学校便り
第8号
令和6年11月
文責 鶴田 史子

集団宿泊教室 自然を満喫できました！ 10月16・17日(5年生)



菊池少年自然の家での1泊2日の宿泊教室。自然の中でたくさんの体験をして、みんなひとまわり成長した姿で帰ってきました。



※菊池少年自然の家は、ご家族や少人数の団体でも宿泊できます。詳しくは、直接問い合わせるかHPで！

鹿本商工高校からリヤカーをいただきました

鹿本商工高校から、高校生の皆さんが設計したアイデアいっぱいのリヤカーを寄贈していただきました。なんと、ただ荷物を運ぶだけではなく、ほうきを差して立てるところもあり、とても便利なリヤカーです。今回は、災害時に人を乗せて移動させられるように、背もたれや手すりが取り付けられるようにとバージョンアップされたそうです。愛校委員会が鹿北小を代表して受け取りました。大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

さっそく、11月7日(木)に行われた、1・2年生とまほろば保育園合同のいもほりで、リヤカーが大活躍しました。たくさん収穫したお芋をリヤカーに積んで、元気に小学校へもどってきました。手押しの一輪車は低学年には難しいのですが、リヤカーなら1年生でもたくさんのお芋を運ぶことが出来ました。





昨年度、5年生（現在の6年生）が初めて「子ども歌舞伎」に挑戦し、八千代座の舞台に立ちました。今年もご縁があって、5年生が子ども歌舞伎に挑戦することになりました。ご指導いただくのは、山鹿市民歌舞伎の会の松葉さん、福本さん、八千代座館長の石橋さんです。新派俳優の河合誠三郎さん（八代出身）にも直接ご指導いただく予定です。八千代座の舞台に立ち、多くのお客様に喜んでいただけるように、5年生も日々頑張っています。お披露目は3月12日（水）を予定しています。皆さん、ぜひ八千代座へお越しください。

研究授業 (4・6年生)

10月、校内研修で研究授業を実施しました。4年担任の窪田先生と6年担任の大峯先生のお二人の研究授業です。中学校の先生方もたくさん参加していただきました。緊張しながらも、しっかり話し合い、学びを深めました。真剣な授業中の姿を見ていただくことができました。



ブラッシング指導ありがとうございました

11月8日は「いい歯の日」です。今年も、中学生が1年生と2年生の教室に、ブラッシング指導に来てくれました。3年生と4年生は、小林歯科医院の小林先生にご指導していただき、赤染をして、手鏡で見ながらしっかりと磨きました。ご指導いただきありがとうございました。



楽しかった2日間。「かほくまつり」での発表をがんばりました！

今年も楽しみにしていた「かほくまつり」が11月17～18日に開催されました。今年も、全国モンブラン大会が、かほくまつりで行われ、県外からの出店もあり、たくさんのお客さまでした。そんな中、いよいよ小学生の出番！4年生の「乙女の舞」と「神楽」、6年生の「鹿北太鼓」。これまでの練習の成果を出し切ってステージを盛り上げてくれました！保護者の皆様には、子どもたちの送迎、衣装の着付け等、ご協力いただきありがとうございました。2日目は、手をつなぐ育成会親の会で、駄菓子屋さんが開かれ、あおば学級、そよかぜ学級、かがやき学級の子どもたちが、お店屋さんになって販売をお手伝いしてくれました。親の会の皆様、仕入れ等の準備から販売活動、後片付けとご苦労様でした。「いらっしゃいませ」の笑顔が輝いていました。かほくまつりの運営等に携わられた全ての皆様、ありがとうございました。



みなさんは、ぐっすり眠れていますか？ 「メディア・コントロール」に取り組もう！

みなさんはぐっすり眠れていますか？もしかして、ゲームをし続けたり、動画を見続けたりして、生活リズムが崩れてしまったり、不健康な状態になったりしてはいませんか？鹿北町では保育園・小学校・中学校が一緒に「メディア・コントロール」に取り組んでいます。ずっと以前は、「ノーテレビデー」といって、その日はテレビを消して、家族で団らんの時間を持ったり、読書や運動をしたりすることをおすすめされていました。オフークで放送されていたのを覚えておられる方もいらっしゃると思います。最近、テレビよりも、さまざまなメディア（パソコン、タブレット、スマートフォン、各種ゲーム機等）を使用している時間が長くなり、睡眠に悪影響を与えているという記事を目にします。家庭でルール（1日何分間まで等）を決めて、自分でメディアを利用する時間をコントロールできるようになることを目的に取り組んでいます。睡眠は私たちにとって、大切です。成長期である、子どもたちには、なおさら大切です。寝る直前まで、動画を観たり、ゲームをしたりしていると目から入る刺激で、寝付きが悪くなるようです。ぐっすり眠って、気持ちよく目覚める「早寝早起き」は、子どもたちの成長にはとても重要なことなのです。各ご家庭で、子どもたちと一緒にしっかり話し合ってみてください。よろしくお願いします。

メディアコントロールウィークにおすすめ！ 親子で観てみませんか？「親の学び」オンデマンド講座

「親の学び講座」をご存じですか？ 「くまもと『親の学び』プログラム」を用いた参加体験型の講座で、家庭教育について楽しく学べる講座です！「親の学び」といっても大人だけのものではありません。近い将来親になる中・高校生向けのプログラム（次世代編）もたくさんあります。小学生でも楽しく学ぶことができます。

今回おすすめするのは、どれも親子で視聴できる数分程度の短い動画です。

【睡眠編】「正しく理解 睡眠のあれこれ」

【デジタル機器編】「デジタル機器との正しい付き合い方」

【スマホ編】「考えようスマホとの距離」

【朝ごはん編】「朝ごはんを食べよう！」

【体験活動編】「子どもの成長と体験活動」

がアップされています。メディアコントロールウィークに親子で楽しく視聴してみたいかがでしょうか。ご覧いただいた感想等もぜひお寄せください。お待ちしております！

熊本県教育委員会 > 家庭教育 > 「親の学び」オンデマンド講座

> 「親の学び」オンデマンド講座



PTA資源回収にご協力をよろしくお願いいたします

第2回の資源回収を、令和7年1月26日（日）に行います。ご協力いただける方は、各ご家庭で、資源回収日にあわせて、資源物を集めておいていただくと助かります。回収する資源物は、一升瓶（茶色、緑色）及びケース、ビール瓶及びケース、アルミ缶、スチール缶、紙類（雑誌（マンガ本・週刊誌等）・新聞紙・チラシ・ダンボール…種類ごとにひもでくくってください。）

※アルミ缶につきましては、鹿北小学校の正門付近、職員玄関付近に水色の回収かごを常時置いていますので、お近くにお越しの際に、入れていただくとありがたいです。

