



ゆめーる・かほく【小学校版】

# せせらぎ

鹿北小学校便り  
第2号  
令和4年5月  
文責 鶴田 史子

## ★4年生茶摘み体験★ まほろば保育園の年長さんと一緒に

連休明けの9日(月)本校4年生の子どもたちがお茶摘みを体験しました。今年まほろば保育園の年長さんも一緒に行いました。今年も、岳間製茶の中満さんに、お茶摘み指導を行っていただきました。朝から降っていた雨も、10時頃にはやんだため決行しましたが再び雨。それでも全部で3,8キロの茶葉を収穫しました。収穫後のお話の中で、今日積んだ茶葉を加工すると400グラムくらいにしかならないことを聞き、みんなびっくりしていました。お茶摘みの大変さや、お茶を飲むことが健康にいいことなども教えていただき収穫の多いお茶摘み体験でした。(鹿北小HPより)



## ★自転車教室お世話になりました★

今年も、井上輪業の井上さんや交通指導隊の皆様のご指導のもと、3年生以上の自転車教室を行いました。

自転車は、非常に便利でエコな乗り物ですが、使い方によっては命に危険を及ぼすこともあります。井上さんの熱心な講義をしっかりと聞き、実技に取り組みました。(鹿北小HPより)



## ★運動会に向けて1★運動会係打合せ (鹿北小HPより)

5月21日(土)の鹿北小中大運動会に向けて、子どもたちの張り切って頑張る様子がたくさん見られ、成長を感じます。

さて、11日(水)は、小中合同で運動会に向けての係打合せでした。児童生徒が主体となって動くために、4年生以上の小学生と中学生には、係分担が決められています。どの係も運動会を成功させるために非常に大切です。中学生がリーダーとして引っ張り、打ち合わせを進めていました。運動会当日は、プログラムにある協議や演技中はもちろんですが、係の役割を頑張っている姿にも応援をよろしくお願いします。



## ★運動会に向けて2★ (鹿北小HPより)

今週は、天気のを心配せず練習をすることができます。運動会が近づいてきたこともあり、子どもたちのやる気もアップしています。応援団の練習を自主的に行ったり、返事の声がどんどん大きくなり、成長を感じる場面が多々あります。16日(月)は、今年度久しぶりにプログラムに復活した「鹿北音頭」の練習を全校で行いました。中学校の生徒2名が教えに来てくれて、とても充実した時間となりました。また、18日(水)は、予行練習を行いました。開会式の整列は赤団も白団もとても美しくなり、まさに「集団の美」でした。



★お茶をおいしくいただいています★（鹿北小HPより）

鹿北町のお茶は本当においしいです。煎茶にしても冷茶にしても香りが高く、色も濃い鮮やかな緑色が出ます。私は鹿北小に赴任してすっかりお茶好きになりました。企業とコラボして作られたお菓子もお気に入りです。お茶を使った給食はとても好評です。これからも地元の魅力を給食で発信していこうと思います。次回は抹茶蒸しパンです。もちろん鹿北のお茶を使います。どうぞお楽しみに！



鹿北のお茶を使ったゼリー

とってもおいしいです！

同じく 抹茶蒸しパン



<健やかな成長を願って>

子どもたちとおしゃべりしていると、よく「ねむい」と言います。

「昨日の夜あんまり眠れなかった」「朝起きる時めっちゃねむい」と言うのです。

子どもたちは成長の途中です。成長には、睡眠はとても大切です。夜にぐっすり眠るために、お風呂につかる、眠る前はスマホやタブレットの画面を見ない、毎日決まった時刻には布団に入るなど、ご家庭で子どもたちの睡眠について話してみてください。睡眠不足は大人にも子どもにもよくありません。体力はもちろんですが、思考力にも影響します。睡眠不足の時は、注意力が散漫になり、事故にあったり、けがをしたりしやすくなります。もちろん学習にも影響します。

子どもたちの健やかな成長のために、夜のご家庭での過ごし方を工夫してみてはいかがでしょうか。



メディアコントロールウィークにおすすめ！親子で観てみませんか？「親の学び」オンデマンド講座

「親の学び講座」をご存じですか？「くまもと『親の学び』プログラム」を用いた参加体験型の講座で、家庭教育について楽しく学べる講座です！「親の学び」といっても大人だけのものではありません。近い将来親になる中・高校生向けのプログラム（次世代編）もたくさんあります。小学生でも楽しく学ぶことができます。

今回おすすめするのは、親子で楽しくクイズを解きながら学べる6分半程度の短い動画です。

「**正しく理解 睡眠のあれこれ(睡眠編)**」と「**デジタル機器との正しい付き合い方(デジタル機器編)**」の二つがアップされています。メディアコントロールウィークに親子で楽しく視聴してみてください。ご覧いただいた感想等もぜひお寄せください。お待ちしております！

熊本県教育委員会 > 家庭教育 > 「親の学び」オンデマンド講座 > 「親の学び」オンデマンド講座



右側のQRコードに、タブレットやスマホのカメラをかざすと、画面の上に「pref.kumamoto.jp を開く」というメッセージが出ます。そのメッセージをタッチすると、熊本県教育委員会のHPから動画を視聴することができます。ぜひ親子でご覧いただき、「メディアコントロールウィーク記録用紙」のコメント欄に、感想等をぜひお願いします。

