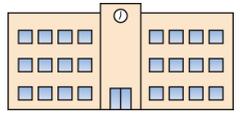




# 給食だより 4月号

鏡西部小学校

ご入学、ご進級おめでとうございます。  
学校給食は、子どもたちの成長を考えて、エネルギー量や栄養のバランスを考え、旬の食材や地場産物を取り入れてつくっています。また、安全安心な給食を提供できるように細心の注意をはらっています。今年も1年間、よろしくお願ひします。



## 給食が始まります！

安全安心でおいしい給食をつくります！

学校給食では、子どもたち一人一人の体と心の成長を支えるために、安全安心で栄養のバランスがよい、おいしい食事を提供していきます。  
また、学校給食には、望ましい食習慣や実践力を身につけるための教材としての役割もあります。ご家庭でも、ぜひ給食の話題に触れてみてください。



## 学校給食は 生きた教材です



学校給食は、食に関する知識や実践力を身につけるために、大切な教材となります。

子どもたちに安全な食事を提供するため、給食の調理は、衛生面に十分配慮しています。



## 学校給食の目標



- ①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- ②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- ③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- ④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- ⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- ⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- ⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。

資料 「学校給食法」

## 給食費についてのお願い

給食費は、おもに食材の購入にあてられ、子どもたちに安全なおいしい給食を提供するための大切な費用です。保護者のみなさまには、ご理解・ご協力いただきたく、お願い申し上げます。



期日までに納入をお願いします

## 食事の時は 背中ピン！



見た目もよく、食べやすい姿勢です。背中を曲げた「犬食い」にならないように注意！

## 給食当番の身じたくチェック

- ぼうしにかみの毛をきちんと入れた
- 清潔な白衣を着ている
- マスクは鼻までおおっている
- つめを短く切っている
- 手を石けんできれいに洗った



## 食事前の手洗いを忘れずに

手洗いは、手の汚れを落とすだけでなく、食中毒などを予防するためにもとても大切なことです。食事の前には石けんできれいに洗うようにしましょう。

