

# ほけんだより

2017.6.2

NO.3

鏡西部小学校



6月は雨の日が多くなります。

雨の日はジメジメして外で遊べない日もあり、  
ブルー（ゆううつ）な気持ちになりますよね。  
そんな時こそ雨の日だからできることを見つけ  
たり、晴れの日におもいきり外で遊んだり  
して心も体も元気に梅雨を乗り切りましょう！



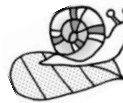
けんこうしんだん ほけん よてい  
健康診断・保健の予定

- ・ 6日～9日 : 歯っぴーかぞくみんなで  
カレンダー
- ・ 9日 : 眼科検診（全員）
- ・ 10、11日 : 元気もりもりカード



6月4～10日は

歯と口の健康週間です



6月の保健 目標

歯を大切にしよう！

梅雨時の健康に気をつけよう！



## ～鏡西部小学校の歯科検診の結果～

まったくむし歯が  
なかった人

5人(17.9%)

治りょうがすんで  
むし歯がなかった人

10人(35.7%)

むし歯があった人

13人(46.4%)

C0（要観察歯）がある人 : 7人

G0（歯周疾患要観察）の人 : 6人

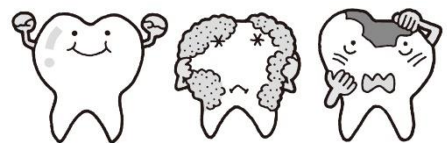
要注意乳歯がある人 : 6人

歯列・咬合要観察・要精検の人 : 12人

歯こうが若干ついている人 : 7人

むし歯があった人、受診が必要な人には、  
歯科検診指導票を配布しましたので、早めに  
受診しましょう！昨年度は受診率100%で  
した。保護者の皆様には早めに治療していた  
だき感謝します。

歯列・咬合で診療を必要としている人にも指導票を  
配付しています。



昨年度はむし歯がなかった人が4人（12.1%）でしたが、  
今年は5人（17.9%）に増えました！



けんしんまえ  
検診前は、目をさわったり、かいたりしないようにしておいてください。

じぶん した  
自分で下のまぶたをさげるようにいわれますので、「あっかんべえ」

のようにして見せてください。(舌はださなくてもいいです)



1. 0が<sup>み</sup>見えなかつた人（B.C.D）へ<sup>ひと</sup>診療指導票<sup>しんりょうしどうひょう</sup>を<sup>はいふ</sup>配布しました。

◎<sup>がんか</sup>眼科での<sup>はや</sup>早めの<sup>せいみつけんさ</sup>精密検査をおすすめします。<sup>ちょうせつきんちよう</sup>調節 緊張 など、<sup>てんがんちりよう</sup>点眼治療を  
 することで<sup>かいぜん</sup>改善する<sup>ばあい</sup>場合がありますので<sup>はや</sup>早めがよいです。



1. 0が見えなかった人 **12人 (42.9%)**

※現在3人受診済みです



あめ ひ ちゅうい  
雨の目のけがに注意しよう



が<sup>み</sup>見にくいとき



くるま　ひと  
◎ 車や人にぶつからない  
　　ちゅうい  
　　ように注意しましょう

◎ふりまわしたり、ふざけたりしないようにしよう

A cartoon illustration of a young boy with black hair, wearing a blue t-shirt and blue shorts, running quickly. He has a determined expression with a furrowed brow and a small frown. He is running towards the left. Behind him are three horizontal blue lines indicating speed. The background is a simple room with a white wall, a brown door on the left, and a window on the right showing a blue sky.

◎<sup>はし</sup>走ったり、あばれたり  
せず、しずかにすごし  
ましょう

今年の目標の確認と家族のメッセージの記入  
もよろしくお願いします！

[illegible]