

ほけんたより



2017. 5. 1

NO.2

鏡西部小学校



いえ ひと いつしょ よ
家のひとと一緒に読みましょう

新しい学年が始まって、ひと月が経とうと
しています。新しい学年にわくわくして
いた人も多かったのではないでしょうか。
明日から5連休が始まります。新学期
から緊張しながらもがんばってきたみなさん。
休みの日を上手に過ごして、心も体も
リフレッシュしてください！

5月の健康診断スケジュール

11日(木)歯科検診(全学年)

16日(火)内科検診(全学年)

18日(木)心臓検診(1・4年)

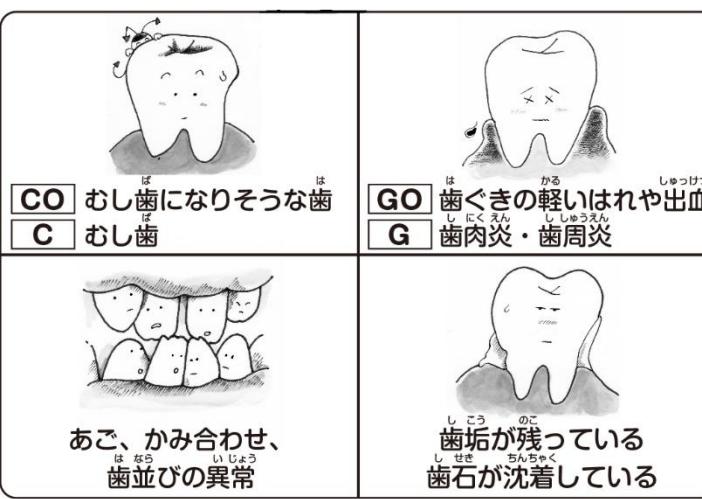
5月の保健目標

健康診断を正しく受けよう！

5/11(木)は歯科検診があります。はみがきをていねいにしましょう！

昨年度は、全校児童33名中、16名(48.5%)に未治療のむし歯がありました。
その後全員(100%)が治りました。ご協力ありがとうございました。
今年度も、むし歯が見つかったらお知らせしますので、すぐに治りましょう。
なかった人もはみがきをして、むし歯を予防しましょう！

●歯医者はこんなことをみています●



「○」は治りょうした歯、
「×」はぬかなければなら
ないよう注意が必要な
乳歯のことをいいます



5/16(火)は内科検診があります。

前日は…入浴し、下着をかえて体をせいけつにしておきましょう。
服装は**体育服**で行います。忘れないように準備しておいてください！

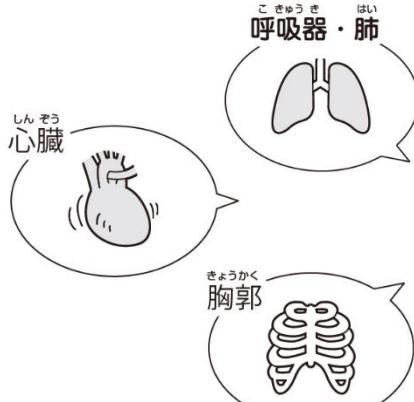


●内科の校医さんはこんなことをしらべます●

① 栄養状態に異常はないか

② せぼねの形や大きさをみて

まがっていないか、おして痛くないか



③ 皮膚の病気はないか

④ 心ぞうや息をする音を聞いて

ざつ音がないか

栄養状態・貧血



明日はお見知り遠足です



●遠足の日は…

① 前日の夜は早く寝て、すいみんをたくさんとっておこう

② よくかんで朝ごはんをしっかり食べよう

③ 家をでるまえにはうんちをしてこよう

④ くつはふだんはきなれたものにしましょう

⑤ 具合が悪くなったら先生や友達に言いましょう

★道路を歩くときは交通事故にあわないように、

車に気をつけて、けがをしないで楽しい1日にしてくださいね



《保護者の皆様へ》

検診結果について

今後、検診結果がでますが、異常があった場合は、その都度、診療指導票を配布しますので、できるだけ早く受診されますようおすすめします。

また、異常がなかった場合は、健康診断の記録をまとめたものを配布しますので、それで確認いただきますようお願いします。なお、お尋ねになりたいがありましたら、保健室（堀）まで、遠慮なくご相談ください。