

ほけんだより

2017.4.10

NO.1

鏡西部小学校



いえひと いっしょよ
家の人と一緒に読みましょう

入学・進級おめでとうございます！

新学期がスタートしました。

1年生のみなさん、ようこそ鏡西部小学校へ。

2～6年生のみなさん、一つ上の学年になった気持ちを行動にあらわしていきましょう。

ほけんしつは、みなさんが元気に学校生活を送れるようにお手伝いをしていきますので、よろしくおねがいします！



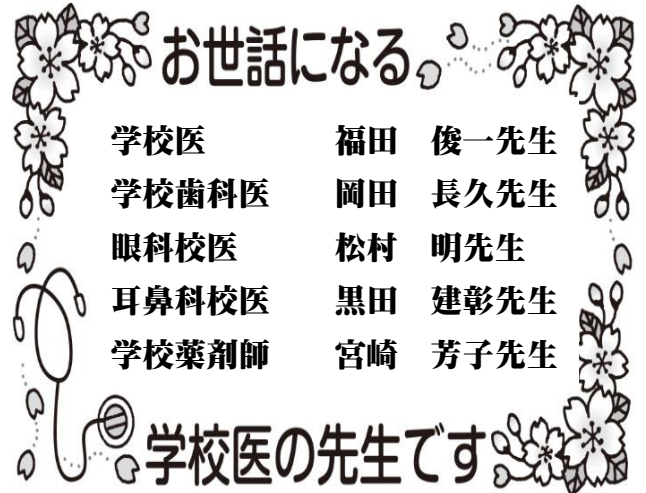
けんこうしんだん

健康診断スケジュール

じっしび 実施日	たいしょうがくねん 対象学年	じっしこうもく 実施項目	びこう 備考
4月 10日(月)	2～6年配布	れんらくカード 連絡カード ほけん ちょうさひょう 保健調査票 しんぞうけんしんちょうさひょう 心臓検診調査票(1・4年)	13日(木)までに提出する。 記入もれのないようにする。
11日(火)	1年配布	しきかくけんさ きぼう ちょうさひょう 色覚検査希望調査票(4年)	
13日(木)	ぜんがくねん 全学年	しんたいそくてい 身体測定 しりよく ちょうりよくけんさ 視力・聴力検査 しきかくけんさ 色覚検査(4年希望者)	◎体育服を持ってくる。 かみを上や後ろで結ばない。 メガネ使用の人は持ってくる。
19日(水) 二次5/11	ぜんがくねん 全学年	にょうけんさ 尿検査 みでいしゅつしゃ 未提出者は25日(火)	18日(火)に容器を配布する。 早朝 第一尿 の中間尿をとる。
5月 11日(木)	ぜんがくねん 全学年	しかけんしん 歯科検診	給食後、歯をみがいておく。 名前を言い、あいさつをする。
16日(火)	ぜんがくねん 全学年	ないかけんしん 内科検診	◎体育服を持ってくる。 名前を言い、あいさつをする。
18日(木)	1・4年	しんぞうけんしん 心臓検診	◎体育服を持ってくる。 リラックスして受ける。
6月 9日(金)	ぜんがくねん 全学年	がんかけんしん 眼科検診	下まぶたを自分で下げて見せる。

※学校で行う健康診断は、疾病や異常の疑いがないか選び出すスクリーニング検査です。

そのため、医療機関を受診したら、「異常なし」の場合もあります。ご理解ください。



お世話になる

学校医 福田 俊一先生
学校歯科医 岡田 長久先生
眼科校医 松村 明先生
耳鼻科校医 黒田 建彰先生
学校薬剤師 宮崎 芳子先生

学校医の先生です



ほけんしつってどんなところ？



こんなときほけんしつにきてください

- けがをしたとき
- 体^{からだ}の調子^{ちようし}がわるいとき
- 心^{こころ}や体^{からだ}、健康^{けんこう}について知りたいとき
- 困^{こま}ったことや悩^{なやみ}みを相談^{そうだん}したいとき



ほけんしつにきたら

こんなことをおしえてください

- ▶どこが…けがや具合^{ぐあい}がよくないのはどの部分^{ぶぶん}ですか？
- ▶いつから…そうになったのはいつからですか？
- ▶どんなふう^{ふう}に…どんなふう^{ふう}にいたい、具合^{ぐあい}がよくないですか？
- ▶どうして…何^{なに}をしていてそうになったのですか？



保護者の皆様へ

★書類について

学校へ提出していただく保健関係の各書類は、直接保護者の皆様に面談でお聞きする代わりに健康状態を知るためのものです。お子さんの普段の健康状態について、一緒に話しながら、正確にご記入ください。学校や学校医が正しい判断をするために、役立てたいと思います。たくさん書類があって申し訳ありませんが、よろしくお願いします。

★毎朝の健康観察をお願いします

顔色、熱、食欲、元気さなど、登校前のお子さんの様子をご確認ください。
熱がある場合は、無理に登校させず、医療機関を受診し医師の指示を仰がれることをおすすめします。