



給食だより 1月号

鏡西部小学校
給食のページ

<http://es.higo.ed.jp/kagamiwes/給食のページ/>しょう。



学校給食の歴史

日本の学校給食は、山形県の私立忠愛小学校において貧困児を救うために提供されたことが始まりとされています。学校給食の献立の移りかわりを見てみま



みなさんはどんな正月をすごしましたか？ 正月は、おせち料理や雑煮などのおいしい行事食がたくさんあります。食べすぎてしまったり、生活リズムが乱れてしまったりした人もいるかもしれません。まだまだ寒い日が続く、布団からなかなか出られなくなる季節ですが、早起きと早寝を心がけ、運動不足を解消して食生活を見直しましょう。

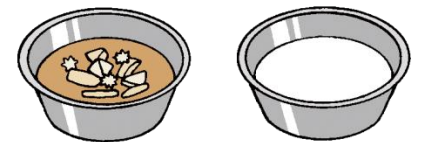


明治 22 年



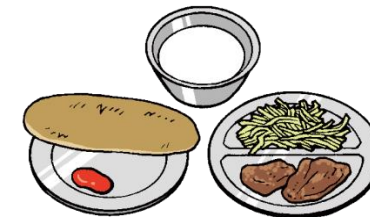
おにぎり 塩ざけ 菜の漬物

昭和 20 年



ミルク（脱脂粉乳） みそ汁

昭和 27 年



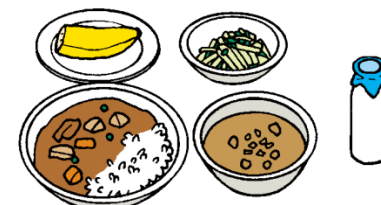
コッペパン ミルク（脱脂粉乳） 鯨肉の
竜田揚げ センキャベツ ジャム

昭和 40 年



ソフトめんのカレーあんかけ 牛乳
甘酢あえ 果物（黄桃） チーズ

昭和 52 年



カレーライス 牛乳 塩もみ 果
物（バナナ） スープ

今の給食



地場産物を活用したさまざまな献
立がつくられています。

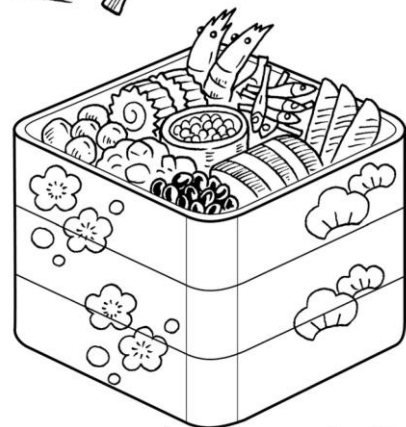
出典：少年写真新聞社

かずのこ かずのこはにしの卵
巣。たくさん卵があるの
で、子孫繁栄の意味があ
ります。

黒豆 まめで健康に暮らせま
すようにという意味が込
められています。

田づくり 昔、いわしを田の肥料
にしていたことから、豊
作をもたらすという意味。

えび 腰が曲がるまで長生き
するようになど、長寿の
意味があります。

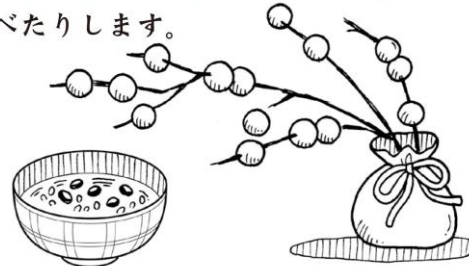


おせち料理の由来



山正月

1月15日あたりに、小正月を祝
う風習が古くからあります。地域に
よって違いますが、小正月には、繭
玉などを飾ったり、左義長（どんど
焼き）をしたり、小豆がゆなどを食
べたりします。



食のこころわざ もちもち屋



もちの本職であるもち屋がつくのが一番お
いしいことから、素人がいくらうまくても本
職にはかなわないという意味。