

元気アップ新聞

健康診断の結果を

確認してください

4月から行ってきた健康診断が終わりました。「自分の体について知ること」が健康管理の第一歩です。治療やくわしい検査が必要な人には治療カードを配付しています。もらったプリントを確認して早めに病院へいってください。結果についてくわしく知りたい人は保健室に来てくださいね！

むし歯はもちろん、
歯肉炎にも注意して
歯みがきしてください。

学校歯科医の
先生方より



歯垢（プラーク）が付いている人、歯肉炎の人が多いです。歯がきれいに磨けていないようです。

暑い季節がやってくる



- できるだけかばんの中に入れて持つ
- 斜めがけしている時は、走らない
- 遊具で遊ぶ時は、近くにおいて遊ぶ

熱中症対策として水筒を持って登校していますが、斜めがけにした水筒がおなかに当たってケガをする事故が多くなっているようです。



熱中症予防



涼しい所で休めい



ぼうしをかぶる



こまめに水分補給



規則正しい生活で、心と体の
つかれを残さない

早い梅雨明けで、暑い季節がやってきます。この時期こわいのは**熱中症**です。熱中症は、命に関わるこわい症状ですが、予防することができます！