

元気アップ新聞

6月4日から10日は

歯と口の健康週間です

みなさんの口の中は健康でしょうか？
健康な歯と口のためには、歯みがきが大切です。「歯と口の健康週間」にみなおしてみましよう。歯科検診が終わった人には結果を渡しています。治療が必要だった人は早めに治療をすませましよう。

むし歯だけでなく、歯周病にも注意が必要です。歯周病は、歯ぐきや歯をささえている骨を壊してしまいう病気です。歯周病を予防するための2つの技を紹介します。

- ① きちゃんと歯みがきする。
定期的に歯医者さん
にみてもらう。
- ②

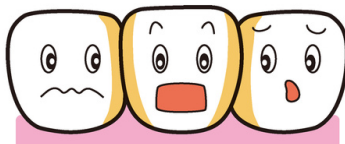
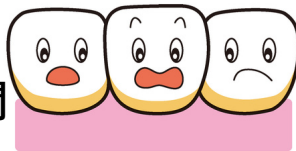


めざせ！歯っぴーさん！

「歯っぴーさん」とは、歯と口が健康な人です。

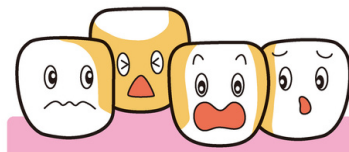
みがき残しが多い所

歯と歯ぐきの間



歯と歯の間

歯が重なっている所



弱い力でみがく

こきざみに動かしてみがく

順番にみがく

歯っぴーになるために、正しい歯みがきを身につけましょう。

