

元気アシピ新報新聞

6月4日から10日は

歯と口の健康週間です

みなさんの中なかには健康でしようか？
健康な歯と口のためには、歯みがきが大切です。「歯と口の健康週間」にみんなおしてみましょう。歯科検診が終わつた人には結果を渡しています。治療が必要だつた人は早めに治療をすませましょう。

2 1
むし歯だけではなく、歯周病にも注意が必要です。歯周病は、歯ぐきや病気です。歯周病を予防するための2つの技を紹介します。
定期的に歯みがきする。
きちんと歯みがきする。
にみてもう。歯医者さん

めざせ！歯っ屁ーさん！

「歯っ屁ーさん」とは、歯と口が健康な人です。



歯っ屁ーになるために、正しい歯みがきを身につけましょう。

