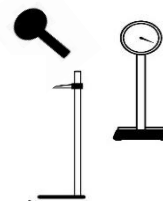




ほけんだより

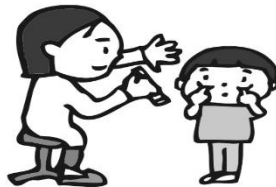
けんこうしんだんごう
～健康診断号～



けんこうしんだん なん 健康診断は何のため?

しらべる

びょうぎ・いじょうがないか



しる

からだのせいちょうのようす



まなぶ

からだ・こころ・けんこうについて



これからも、^{しか けんしん ないか けんしん}歯科検診や^{つづ}内科検診などなどが続きます。学校で^{がっこう}しらべたの^{あと びょういん}後、病院で^{けんさ}くわしい検査
が^{ひつよう}必要な人にはお^{ひと}知らせの^しカードを^{くぼ}配ります。自分の^{じぶん}健康状態^{けんこうじょうたい}をして、^{とき}くわしく^{とき}したい^{とき}時や^{まなび}まなび
^{とき}たい^{とき}時は^{ほけんしつ}保健室^きに来て^きくださいね。



^{がっこうしかい}学校^{せんせい}歯科医^{せんせい}の先生^{より}より

- ・^{しにくえん}歯肉炎^は(^{びょうぎ}歯ぐきが^{じょうたい}病気になった^{ひと}状態)の^{おお}人が多い
- ・^{しせき}歯石^つが^{ひと}着いている^{おお}人も^{おお}多い
- ・^は歯^{なら}並び^{しんぱい}が^{ひと}心配^{ひと}な^{ひと}人が^{おお}いる

^{はや}早^はめに^{はいしや}歯医^{さん}者^{さん}で^{みて}もら^らっ
て^ねね。^は歯^{みがき}みが^をき^をを^てい^{ない}ない^にに
す^るる^ここ^とと^でで^よよ^くく^なな^るる^のの^でで、^しし^っっ^かか
り^みみ^がが^いい^てて^くく^だだ^ささ^いい。

そくてい けっか し 測定の結果をお知らせします

^{がつ}4月^{おこな}に行^{そくてい}った^{けっか}測定^しの結果^しをお知らせ^しします。

()年()組()番()

^{きゆうじよくご}給食^ご後^はの^はは^{みがき}みが^もも^{かいし}開始^{して}
います。^しし^ぶぶ^ききを^とと^ばば^ささ^{ない}ない
^くく^{ふう}ふう^をを^しして^みみ^がが^まま^しし^よよ^うう!



身長	体重	肥満度	視力 (右)	視力 (左)	矯正視力 (右)	矯正視力 (左)
個人の結果を記入しています。						

<肥満度の判定>

高度やせ :-30.0%以下 軽度やせ :-29.9~-20.0% 標準:-19.9~ 19.9%
軽度肥満 : 20.0~ 29.9% 中等度肥満: 30.0~ 49.9% 高度肥満 : 50.0%以上