



ほけんだよい

(新型コロナウイルス感染症対策号)



2021. 8. 26

現在、新型コロナウイルス感染症の県のリスクレベルは、レベル5（厳戒警報）です。

これまで、みなさんが行っていた感染対策をよいていねいに、よいかくじつに行うことが大切です！

・おうちの方と一緒に、朝の健康観察をわすれずに！



→もし、いつもと様子がちがう場合や熱がある場合は、お休みしましょう。

学校で勉強している時も、無理をせずに先生につたえましょう。

・石けんをつかって、ていねいに手あらいをしましょう！

→教室に入る時、せきやくしゃみをした時、食事の前、そうじの後、トイレの後、みんなでつかう物をさわった時などは、ていねいにあらいましょう。きれいなハンカチでふきましょう。ハンカチのじゅんびもわすれずに！



・3みつをさけましょう！

→授業中や休み時間も友だちとくっつきません。

くつばこやトイレなど人が多くいる場所ではおしゃべりしません。

・マスクをつけましょう！ 予備のマスクもわすれずに持ってきねて！

→基本は、マスクをつけてすごしましょう。もし、苦しくなった時は、マスクを外しますが、その時はおしゃべりをせずにすごしましょう。

<参考>

いろいろな研究から、不織布マスクが予防には一番効果的といわれています。

■ マスクやフェイスシールドの効果 (スーパーコンピュータ「富岳」によるシミュレーション結果)

対策方法	なし	マスク			フェイスシールド	マウスシールド
		不織布	布マスク	ワレタン		
	100%	20%	18-34%	50%	80%	90%
	100%	30%	55-65	60-70%	小さな飛沫に対しては効果なし (エアロゾルは防げない)	

<理化学研究所、神戸大学および豊橋科学技術大学から情報提供をうけて作成された資料>

自分やみんなの命を守るために、力を合わせましょう。