



ちゅうい きゅうどうちゅう
注意！急増中！！

かんせんしょう やすひと すく
感染症でお休みする人は少なくなってきました。しかし、さいきん おお
くしゃみ、はなみず め、目のかゆみといったかふんしょう しょうじょう ういしつ
花粉症の症状で来室するひとです。かぜ
とよく似ているしょうじょう しょうじょう みわ たいおう
症状ですが、しっかり見分けてたいおう たいおう
対応しましょう。べんきょう うんどう
勉強や運動など
えいきょう
に影響してしまうほどひどいしょうじょう しょうじょう ばあい
症状がある場合は、はや びょういん
早めに病院でみてもらいましょう。



<かぜと花粉症のちがい>

★くしゃみ →かふんしょう れんぞく
花粉症は連続して出る



★はなみず
鼻水 →サラサラと水っぽいのは花粉症。かぜ
風邪では、ネバネバしたはなみず
鼻水が出る

3月3日は「耳の日」



<手入れのポイント>

みみ さっきんさよう きす
耳あかは、殺菌作用があり、傷つきにくくする役割を持っている
といわれます。しかし、ほう
放っておくとかたまりとなっ
き
て聞こえづらくなることもあります。2～3週間 しゅうかん
に1回くらいのペ
ースでおうちのかた いっしょ てい
の方と一緒に手入れをしましょう。

みみ
耳はとてもデリケートなきかん
器官です。みみ なか そと いた き かた いわかん かん
耳の中や外の痛み、聞こえ方など違和感を感じたら、はや
じびか じゆしん
耳鼻科を受診しましょう。みみ びょうき まんせいか
耳の病気は慢性化しやすいのでちゅうい ひつよう
注意が必要です！

<色覚検査について>

ご家庭より検査の希望があつた児童へ、2月末に検査を実施しました。結果について配付していますので確認をお願いします。

色の見え方について不安がある場合は、担任または保健室(山下)までご連絡ください。

<生理用品について>

きゅう せいり ようひん ひつよう
急に整理用品が必要
になった、じゆんぴ じゆんぴ
準備が難しかった
ななど困っているこま ばあい
場合に
そな ほんしつ じゆんぴ
備え保健室に準備をしています。いつでも来てください。

6年生とちゅうがくせい
中学生が利用する3階トイ
レではいつでも
しょう
使用できるようにトイ
レにもじゆんぴ
準備しています。

月経や生理用品のことで、不安な気持ちに
なったり、悩んだりしている人はいませんか？
ひとりで悩まず、担任の先生や保健室に相談してください。
(保健室で生理用品を渡していますので、
いつでも来てくださいね)。