

ほけんだより 5月号



合志楓の森小 保健室

リスクレベル「5」です。

新学期が始まって1ヶ月がすぎました。新しい学校生活には、なれましたか？4月23日に、新型コロナウイルス感染症のリスクレベルが「5」の厳戒警報となりました。新型コロナウイルス感染症を広げないためには、みんなが力を合わせることが大切です！

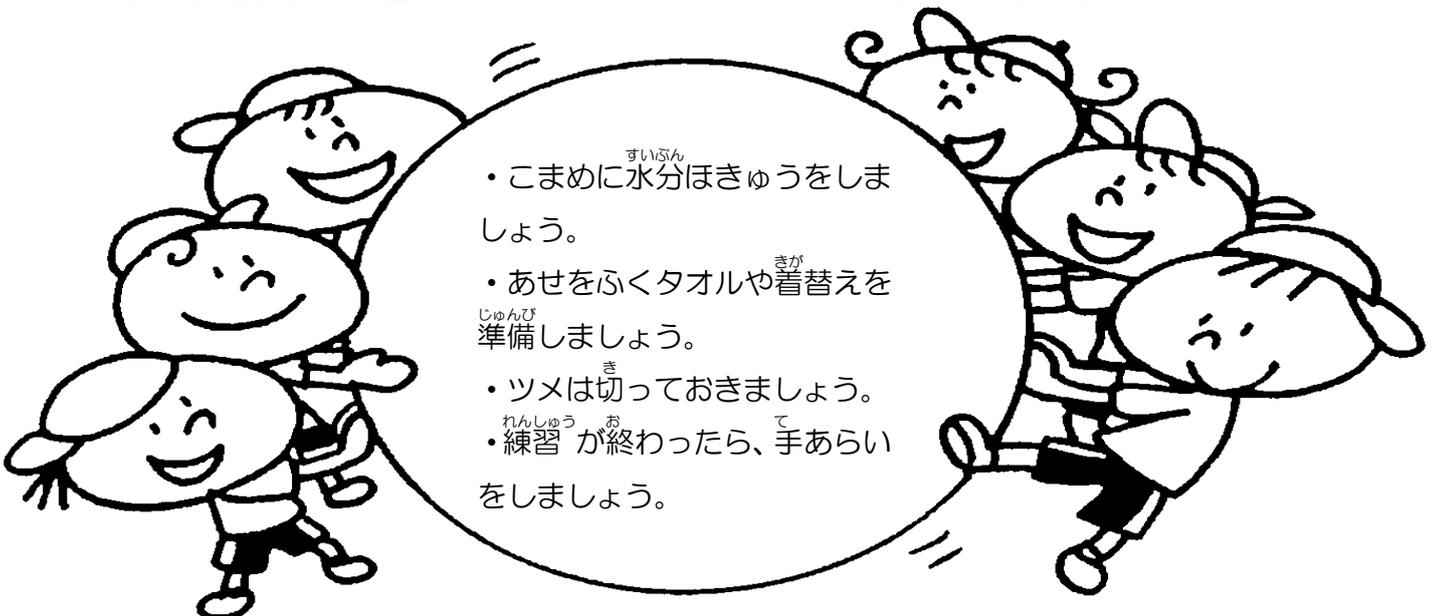
毎日の健康観察や検温、手洗い・消毒、マスクは大切な予防策です。今年のGW（ゴールデンウィーク）も、（がまんウィーク）となりますが、生活リズムがくずれないように、元気にすごしましょう！

GW中も 正しい生活リズムですごそう



もうすぐ運動会

いよいよ運動会の練習が始まります。けがや熱中症対策をわすれずに！！



けんこうしんだん きねんび 健康診断はからだの記念日

けんこうしんだん じぶん からだ む あ けんこう かんが たいせつ きかい
健康診断は、自分の体に向き合い、健康について考える大切な機会です。



せかい ひと じぶん からだ し
世界に一つの自分の体について**知る**ことができます。

せかい ひと じぶん からだ しんばい しら
世界に一つの自分の体に心配なことがないか**調べる**ことが

できます。健康診断でできるのは「知ること」「調べること」で

す。さらに心配なことが見つかった場合に、早めに病院で相談す

ることで、世界に一つの自分の体を**大切に**することができます。

かくもんしんひょう けんしん けっか あつか ちゅうい くば
・各問診表や検診の結果は扱いに注意してお配りします。

じゅしん しら すみ じゅしん おねが
・受診のお知らせがありましたら速やかに受診をお願いします。



けんこうしんだん 健康診断について

がっこう おこな けんこうしんだん けんさ わ けんさ くわ
学校で行う健康診断は、スクリーニング検査（ふるい分け検査）といい、詳しい
けんさ ひつよう しら びょうき しんだん
検査が必要かどうかを調べるためのもので、病気かどうかの診断をするものではありません。
がっこう けんさ けんさ ひつよう ばあい し わた
学校での検査でくわしい検査が必要な場合などは、お知らせをお渡ししますので、
びょういんじゅしん
病院受診をおすすめします。

とく しりやく がくしゅう しりょくていか きんし
特に、視力は学習にむすびつくものです。視力低下には近視だけでなく、そのほか
びょうき かく ばあい はや じゅしん
の病気が隠れている場合もありますので、早めに受診しましょう。

むし ば ひと おお がっこう けんさ せつび ぶじゅうぶん ばしょ
むし歯も、そのままにしている人が多いです。学校での検査は、設備も不十分な場所で、
いちど おお こ けんさ びょういん しんだんけっか ちが で
一度に多くの子どもを検査しますので病院での診断結果と違いが出ることもあります。

<保健室からのおねがい>

現在、着替え用の衣服が足りない状況です。もし、ご家庭に、サイズが合わなくなった
など使用しなくなった制服や体育服などがありましたら、保健室へ
譲ってください。ご協力よろしく申し上げます。

