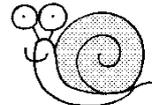
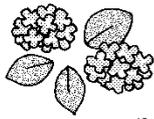


合志楓の森小 ほけんだより 6月号



あじさいの花が色づいてきました。もうすぐ「梅雨」の季節です。ジメジメと湿度の高い日が続き、気分もしめりがちに・・・晴れた日は外で元気に体を動かしてリフレッシュしましょう。梅雨の時期に健康に過ごすために、次のことに気をつけてください。

<p>食中毒に注意</p> <p>「しっかり」手をあらって、「きれいな」タオルでふきましょう。</p>	<p>熱中症に注意</p> <p>「こまめに」すいぶんをとって、きゅうけいしましょう。</p>	<p>事故やけがに注意</p> <p>ろうかもすべりやすくなるので、気をつけてすごしましょう。</p>	<p>からだや服をせいけつに</p> <p>お風呂に入って、心も体もきもちよくすごしましょう。</p>
---	---	---	---

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です

歯と口の健康は、全身の健康に影響します。ていねいな歯みがきを続けて、歯と口の健康を守りましょう！この期間、いつも以上に、歯と口の健康を意識して過ごしてみてください。



いただきます 人生100年 歯と共に

2022年 全国歯の衛生週間標語



水泳授業がはじまります



- ・「早ね早起き朝ごはん」体調をととのえておきましょう。調子がわるい時は、むりをせずお休みしましょう。
- ・マスクをはずしている時はおしゃべりしません。
- ・タオルやゴーグルなどは自分のものを使いましょう。貸し借りはしません。

<保護者の方へ 健康観察をおわがいたします>

健康観察カードに、「水泳学習」についての項目があります。必ず記入・捺印（またはサイン）をお願いします。記入がない場合は、プールに入ることができません。