



ほけんだより(春休み号)



春休みは、一年のふりかえりと次の学年への準備をする期間です。健康、安全にすごして、元気に、気持ちよく、新学期がスタートできるようにしましょう。

今回は、楓の森小のみなさんが考えてくれた「はるやすみ」に気をつける健康生活あいうえお作文をしょうかいします。

は

やね、はやおき！



健康な生活の基本ですよ！規則正しい生活を続けましょう。

る

ールをまもろう！



交通ルールはもちろん、帰る時間やゲームの使用時間等ルールを守って過ごしましょう。

や

すみを大切に！



心も体も休むことも大切ですよね。

す

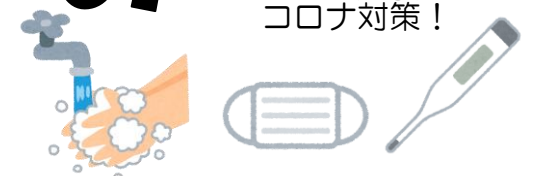
みすみまでしっかりはみがき！



歯の形やならび方は人それぞれです。自分に合った歯のみがき方でみがきましょう。

み

んなでばっちりコロナ対策！



お休みの間も、これまで通り、ばっちり対策を行いましょう。

今年度やり残したことはありませんか？

健康診断の結果、病院でくわしい検査や治療が必要という結果でやりのこしている人はいませんか。新学期に健康診断が始まります。その前の春休みは、治療のチャンスですよ！



歯の健康は、全身の健康に影響します。早めに治療しましょう。

アイデアを出してくれたみなさんありがとうございました。夏休み、冬休みとは違うもの、書いている人が多いもの、そしてこの時期に気をつけて欲しい健康生活について書いてあるものを選びました。その他の作品(4年生の作品)のしょうかいです。

すてきな一日をすごそう

みんなのまいにちがすてきでありますように。