



ほけんだより 2月号



オニは外！ウイルスも外！！

2月3日は節分。「節分」とは、「季節の変わり目」という意味ですが、節分には悪いおにや病気がふえて、あばれだすと考えられていました。そこで、豆をまいておいはらおうとしたのです。

ふたたび新型コロナウイルスがあばれだしているようですが、基本的な感染症対策を続けて、おいはらいましょう！



目的は・・・

基本的な感染対策の目的をもう一度考えてみましょう！

て **手あらい・消毒** → 手についたウイルスが体の中に入るのをふせぎます。

だからこそ、**石けん**をつかってきれいにあらうことが大切です。



マスクの着用 → 口や鼻から出るひまつを少なくします。また、吸いこんでしまうことをふせぎます。



だからこそ、**すきまがないように、鼻までしっかりおおう**ことが大切です。

※できるだけ効果の高い不織布のマスクの着用をお願いします。

かんき → ウイルスを外に出します。

だからこそ、寒さにまけず、まどを開けて**空気の入れかえ**をします。



みつ **密をさける** → 人から人へウイルスがうつるのをふせぎます。

だからこそ、今は**はなれることも思いやり**です。

残念ながらウイルスは目に見えません。

だからこそ、自分にできる感染対策を**ていねいに、かくじつ**にすることが大切です。

むし歯の治療の様子は…

げんざい
現在、**54人**がむし歯
のちりょう
治療が
お
終わって
い
ません。
むし歯はそのままに
していてもなお
治りませ
ん。ひどくなるば
かり。**はや**
早めに治療を済
ませましょう。



ひつよう
必要な
のはちりょう
治療だけ
ではあり
ませ
ん。まいにち
毎日の
よぼう
予防が
だいじ
大事！
そう、**歯**
みがきが大切
です！！
むし歯
だけでなく
し
歯
にくえん
肉炎
にもちゅうい
注意して
ブラ
ッシング
しまし
ょう。

げんざい
現在、**コロナ感染**予防のため、**学校**での**歯みがき**は中止しています。しかし、**歯と口の健康**
を守るためには、**歯みがき**はかせません！朝ごはんやねる**前**の**歯みがき**などおうちで
おこな
行う**歯みがき**を
ていねい
にしてく
ださいね。

ちから
力を出し
きる時
に歯を
食いし
ばるた
めには、
けんこう
健康な
歯が
ひつよう
必要
です！
「歯は一生の宝物」
として
たいせつ
大切に
して
いきま
しょう。

歯みがきは、むし歯**よぼう**予防だけでなく、**びょうき**病気の**よぼう**予防にも**こうかてき**効果的と言
われて
います。**くち**口の中を**せいけつ**清潔にすることは、**からだぜんたい**体**けんこう**全体の**まも**健康を守ることにつな
がりますよ！



ちりょう
治療が
お
終わ
った
ひと
人は、

ちりょう
「治療カード」を
ほけんしつ
保健室
に
ていしゅつ
提出
して
くだ
さい。

<色覚検査（色の見え方検査）について>

ご希望のあった児童について、検査を実施しています。検査用具が少なく、1日に数名
ほど実施しています。高学年から随時実施しています。終わり次第、結果を配付してい
ますので、確認をお願いします。