

# 11月は、心と体いいことキャンペーン

11月1日は「いい姿勢」  
1の数字のように背筋を伸ばしていい姿勢に！  
集中力もあがって、気分もよくなるはずです。



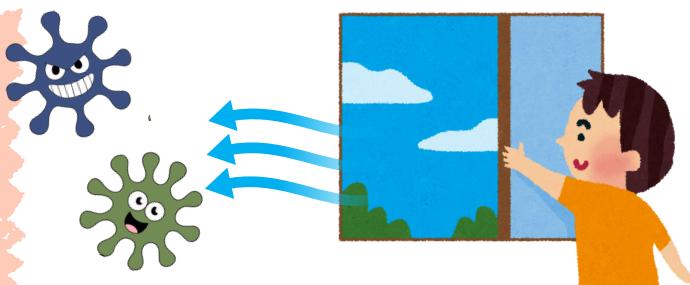
むし歯の治療が終わっていない人に、治療カード（黄色いカード）を配付しています。

11月9日は「いい空気」  
朝もだんだんと寒くなっていますが、教室の換気はできていますか。新せんな空気で心と体をリフレッシュ！

11月26日は「いい風呂」  
お風呂にゆっくりつかって、心と体のつかれをとりましょう。



11月8日は「いい歯」  
食後のはみがきをていねいにできていますか？むし歯だけでなく、歯ぐきの健康も大切です。



11月10日は「いいトイレ」  
みんなが使うトイレです。よごれや水がちらばったままになつていませんか。もし汚してしまったらそうじしてね。



保護者様

4月の調査で希望があった児童について色覚検査（色の見え方の検査）を実施し、結果をお知らせしています。  
質問がありましたら山下（保健室）まご連絡ください。

げんき  
元気アツ・新聞  
しんぶん

ようやく  
朝夕はすいぶん寒くなつてきました。体調をくずさない  
ように、心にも体にもいいことをして過ごしましょう。