

11月は、心と体いいことキャンペーン

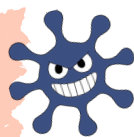
11月1日は「いい姿勢」
1の数字のように背筋を伸ばしていい姿勢に！
集中力もあがって、気分もよくなるはずです。



11月8日は「いい歯」
食後はみがきをていねいにできていますか？むし歯だけでなく、歯ぐきの健康も大切です。

むし歯の治療が終わっていない人に、治療カード（黄色いカード）を配付しています。

11月9日は「いい空気」
朝もだんだんと寒くなっていますが、教室の換気はできていますか。新せんな空気で心と体をリフレッシュ！



11月26日は「いい風呂」
お風呂にゆっくりつかって、心と体のつかれをとしましょう。



11月10日は「いいトイレ」
みんなが使うトイレです。よこれや水がちらばったままになっていませんか。もし汚してしまったらそうじしてね。

保護者様

4月の調査で希望があった児童について色覚検査（色の見え方の検査）を実施し、結果をお知らせしています。質問がありましたら山下（保健室）までご連絡ください。



げんき
元気アップ新聞
しんぶん

朝夕はすいぶん寒くなってきました。体調をくずさないように、心にも体にもいいことをして過ごしましょう。