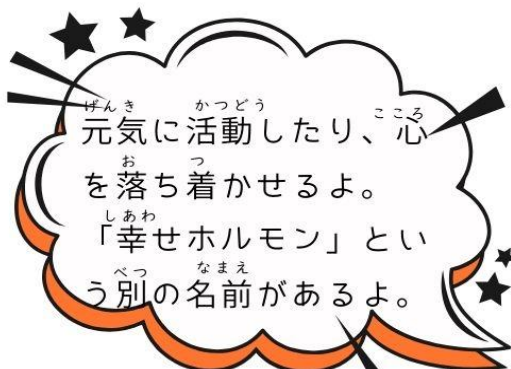


元気アップ新聞

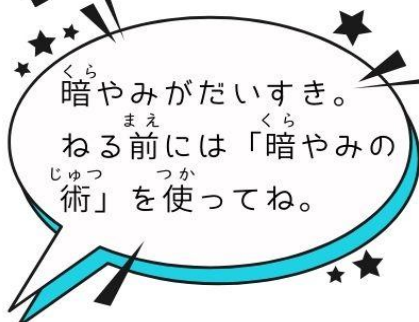
8/28~
9/3

Let's楓元気もりもり☆チェック!

元気アップ大作戦を実行して、元気もりもりを目指しましょう。



夏休みの生活はいかがでしたか。生活リズムの變化からケガや体調不良にならないように気を付けて過ごしましょう。
生活習慣を取りもどすために活躍してくれるのは、セロトニンやメラトニン!



夏休みに治療は終わりましたか。8/29現在の歯の治療が終わっていない人は、

75

人です。

早めに治療しましょう。



もっとくわしく知りたい時や心配なことがあれば保健室に聞きに来てくださいね。

年 組 番

()

	身長 cm	体重 Kg
4月	一人一人、結果を渡しています。	
9月		
4月から9月の増減		

身体測定の結果です



△はなぢ▽
少し首を前にたおして、小鼻をおさえて血をとめます。



△すりきず▽
傷口の砂やどろなどのよごれを水であらいます。



救急の日

9月9日は



△だぼく▽
安静にして、ぶつけた所を冷やします。



△やけど▽
いたみがなくなるまで流水で冷やします。

自分でもできる手当てをおぼえておきましょう。