

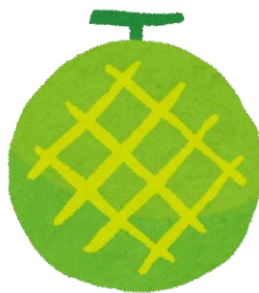
にち  
19日は  
しょくいくひ  
食育の日

# ふるさとくまさんデー

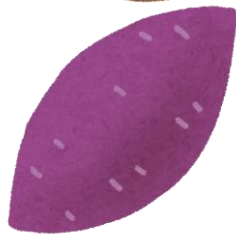
きくち ちいき  
(菊池地域)



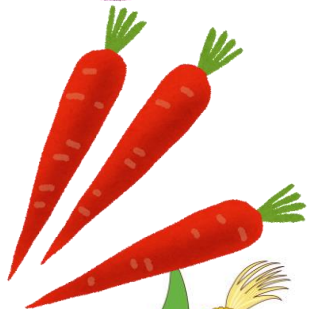
のうさんぶつ ほうふ  
農産物が豊富です



きくちし  
(菊池市)



おおづまち  
(大津町)



きくようまち  
(菊陽町)



こうしし  
(合志市)



たけみつこうなべ  
武光公鍋



きくちの板前さんが考えられた料理



ぶたにく



ごぼう



にんじん



こまつな



しいたけ





# すいでん ★ 水田ごぼう ★



すいでん  
水田ごぼうとは？

お米を収穫した後の田んぼで栽培されるごぼう

白いのはなぜ？

収穫後、日焼けしないよう毛布などをかける。  
その後、きれいな水で洗い、水につけてあくぬきをしているため



# クイズに挑戦！！

これは、ほとんど毎日といっていいほど、調理で使う機械です。何をするものでしょう？

すいはんき

①ごはんをたく炊飯機

やさい き

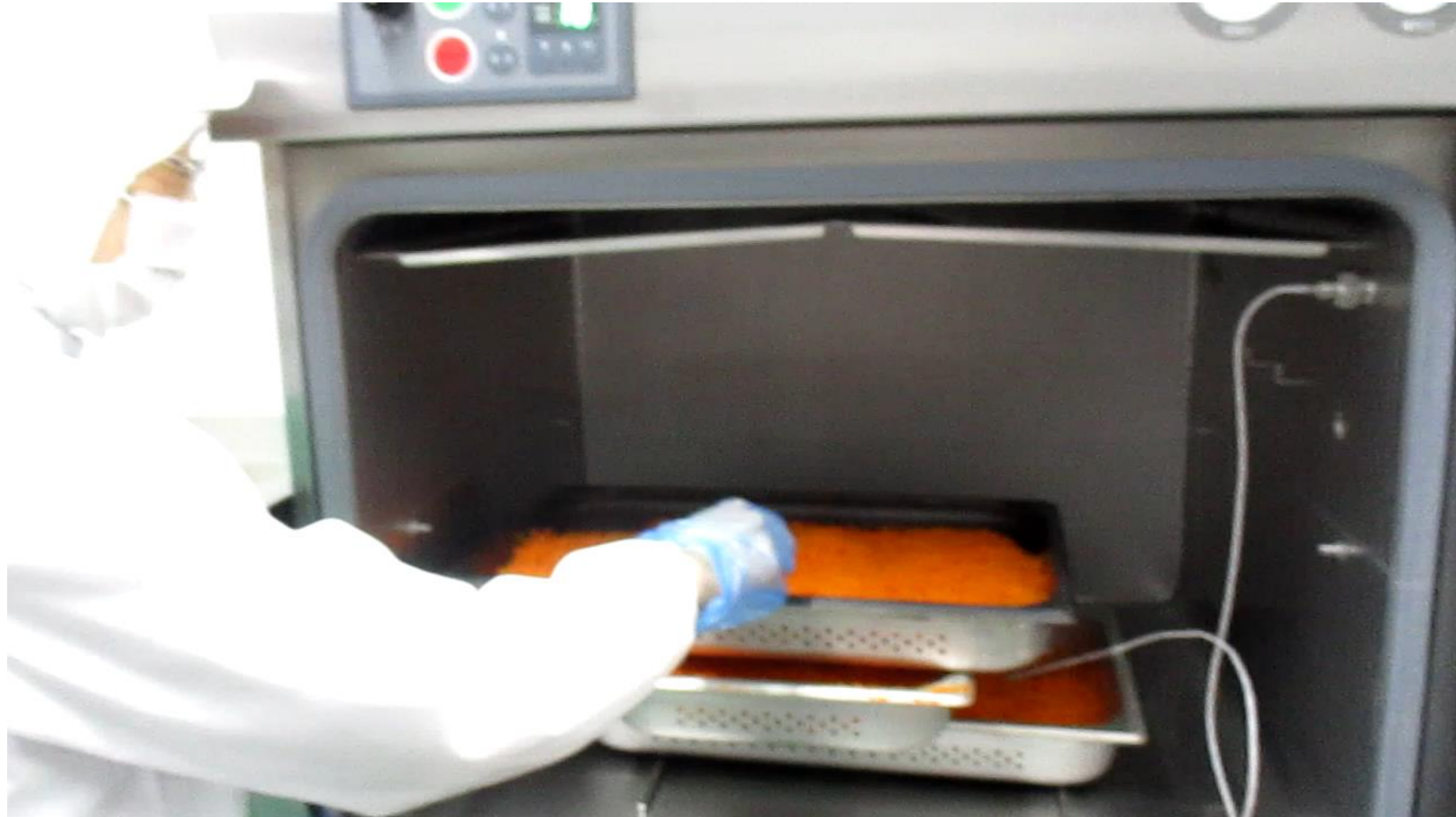
②野菜を切るスライサー

やさい ひ しんくうれいきゃくき

③野菜などを冷やす真空冷却機



しんくうれいきゃくき  
答えは・・・③真空冷却機



すいはんき  
①炊飯機





## ② スライサー





こんげつ  
今月のふるさとくまさんデーは、

きくち      ちいき  
**菊池      地域**



でした。



じかい  
次回をおたのしみに☆

