

にち
19日は
しょくいくひ
食育の日

ふるさとくまさんデー

きくち ちいき
(菊池地域)



たけみつこうなべ
武光公鍋



きくちの板前さんが考えられた料理



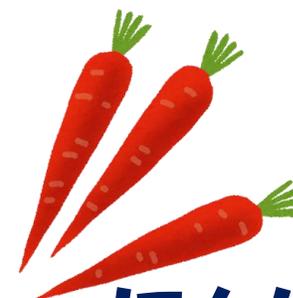
ぶたにく



ごぼう



にんじん



こまつな



しいたけ



すいでん ★ 水田ごぼう ★



すいでん
水田ごぼうとは？

お米を収穫した後の田んぼで栽培されるごぼう

白いのはなぜ？

収穫後、日焼けしないよう毛布などをかける。
その後、きれいな水で洗い、水につけてあくぬきをしているため



クイズに挑戦！！

これは、ほとんど毎日といっていいほど、調理で使う機械です。何をするものでしょう？

すいはんき

①ごはんをたく炊飯機

やさい き

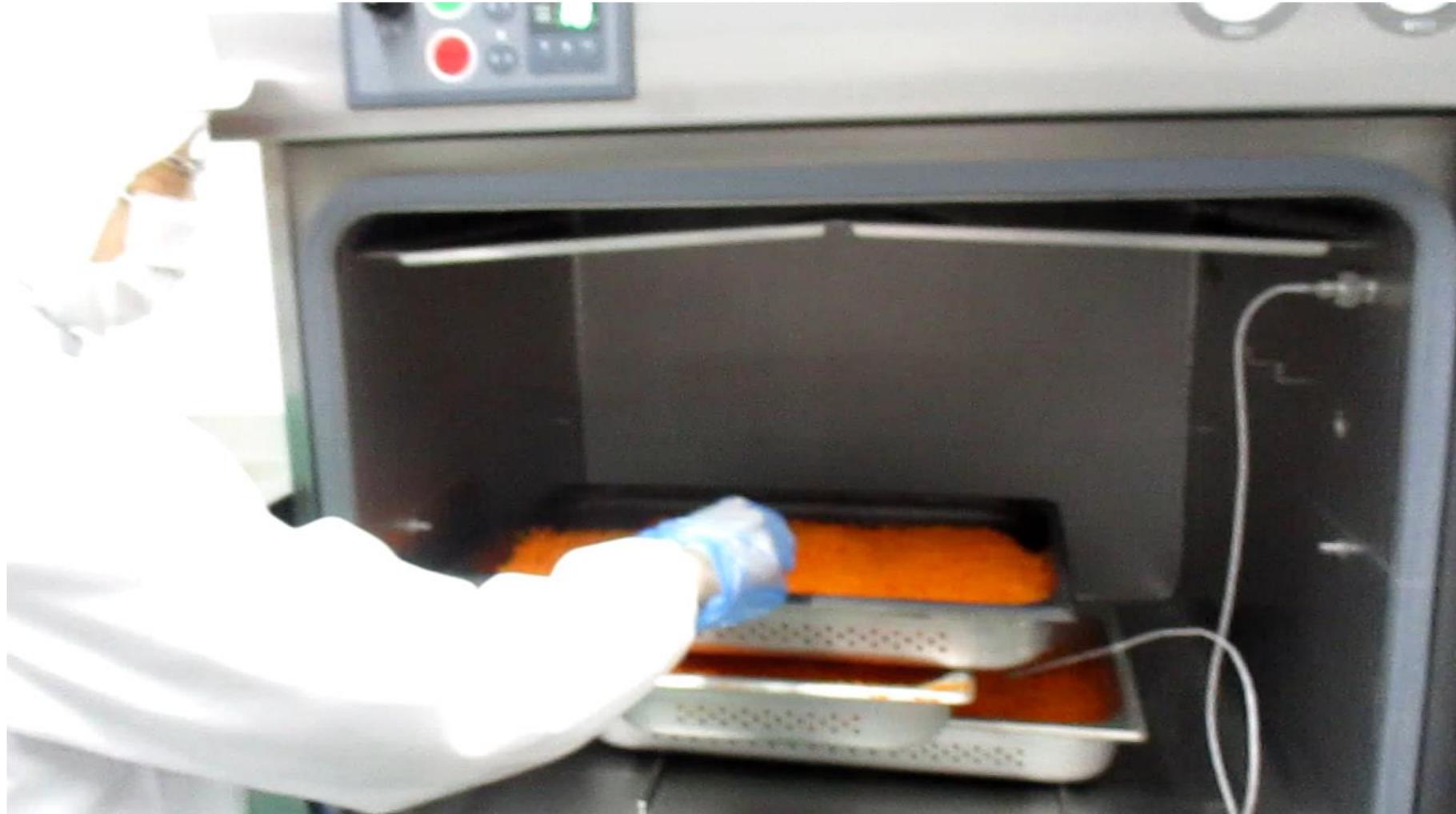
②野菜を切るスライサー

やさい ひ しんくうれいきゃくき

③野菜などを冷やす真空冷却機



しんくうれいきゃくき
答えは・・・③真空冷却機



すいはんき
①炊飯機



② スライサー





こんげつ
今月のふるさとくまさんデーは、

きくち ちいき
菊池 地域



でした。



じかい
次回をおたのしみに☆

