

こうしかえで もりきろくかい はし うんどうじょう
 合志 楓の森記録会～走ってパワーをためようぜ！～（運動場）

（ ）年（ ）組（ ）番 名前（ ）

うんどうじょう しゅうはし がつ にち げつ
 運動場を1周走ったら1パワーたまります。1月16日（月）からは、10:15～
 ふんかん おんがく なが はし いがい じかん すす
 10:20の5分間、音楽が流れるのでみんなで走りましょう。それ以外の時間にも進
 はし
 んで走って、パワーをためましょう！

もくひょう
目標

（ ）パワー

	パワー		パワー		パワー
	パワー		パワー		パワー
	パワー		パワー		パワー
	パワー		パワー		パワー
	パワー		パワー		パワー
	パワー		パワー		パワー
	パワー		パワー		パワー
	パワー		パワー	ごうけい 合計	パワー

こうしかえで もりきろくかい はし
合志 楓の森記録会～走ってパワーをためようぜ！～ (たいいく 体育)

() 年 () 組 () 番 名前 ()

たいいく じかん はし
体育の時間に走りましょう。タイムがはやくなったら、パワーがたまります！1秒で1パワー
たまります！どんどん記録を更新して、パワーをためようぜ！！

1回 (月 日)	分 秒	
2回 (月 日)	分 秒	パワー
3回 (月 日)	分 秒	パワー
4回 (月 日)	分 秒	パワー
5回 (月 日)	分 秒	パワー
6回 (月 日)	分 秒	パワー
こうけい 合計		パワー

もくひょう
目標タイム

(分 秒)

ほんばん
本番タイム

(分 秒)

たまったパワー

() パワー

ふりかえり
振り返りを書きましょう。
