

# 保健委員会 「手あらい」実験について

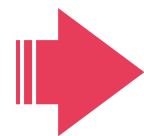


# 「手洗い」の実験



# 実験の方法 1

① クリームをぬる



<sup>て</sup>手の おもてと うら  
ぜんたいにぬろう

② <sup>て</sup>手あらいをする



<sup>て</sup>手をふこう

③ ライトをあてる



クリームが のこった  
ところは <sup>しろ</sup>白くひかる





# 水

① 水だけであらった時、白くひかった所(よごれが落ちた所)をえんぴつでめろう。



① 水だけであらった時、白くひかった所(よごれが落ちた所)をえんぴつでめろう。



① 水だけであらった時、白くひかった所(よごれが落ちた所)をえんぴつでめろう。



# 石けん

① 石けんを使ってあらった時、白くひかった所(よごれが落ちた所)をえんぴつでめろう。



① 石けんを使ってあらった時、白くひかった所(よごれが落ちた所)をえんぴつでめろう。

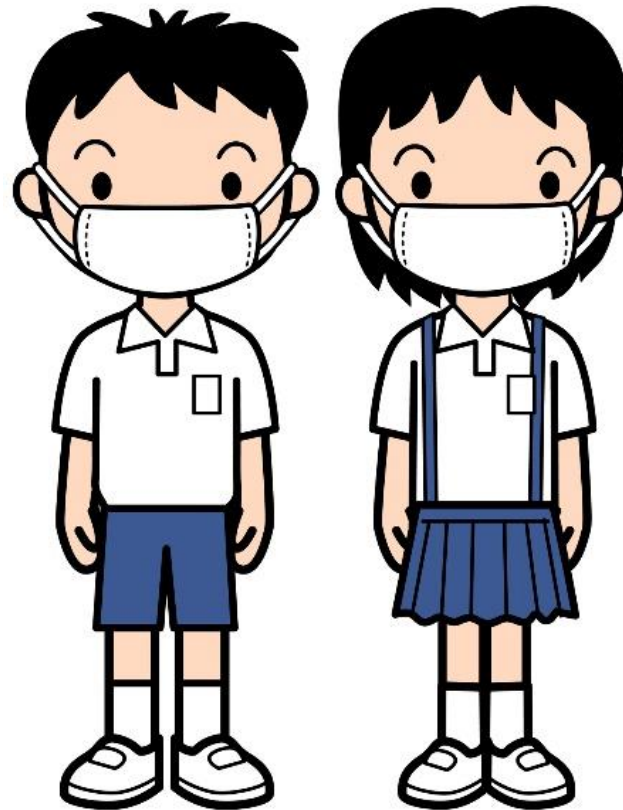


① 石けんを使ってあらった時、白くひかった所(よごれが落ちた所)をえんぴつでめろう。



洗い方もきちんとすると手も  
きれいになった。

思っていたよ  
りたくさん  
残っていて  
びっくりした。



つめや手  
首にもよ  
ごれが  
あった。



さき  
ゆびの先

ゆびのあいだ

て  
手のひら

おやゆび

て  
手のこう

て  
手くび







# 手洗い達人になろう！



① 手をぬらして石けんをあわだてる。



② 手のひらをあらう。



③ 手のこ<sup>う</sup>をあらう。



④ 指のあいだ<sup>ゆび</sup>をあらう。  
手を組むようにして！



⑤ 指先・つめ<sup>ゆびさき</sup>をあらう。



⑥ 親指<sup>おやゆび</sup>をあらう。



⑦ 手首<sup>てくび</sup>をあらう。



⑧ 水であらい<sup>すす</sup>流して、きれいなハンカチでふく。





# おまけ

手あらいのポイントを紹介します。



1

# おねがい のポーズ



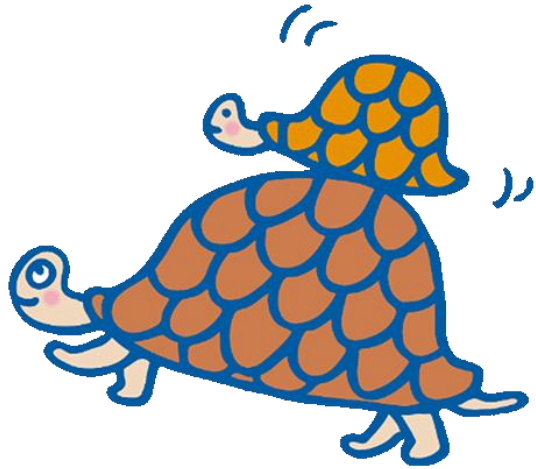
て  
手のひら を あらいましょう



2

カメ

のポーズ



て  
手のこ<sup>う</sup>をあらいましょう



3

お

やま  
山

のポーズ



ゆびの あいだ を あらいましょう 

4

おおかみ

のポーズ



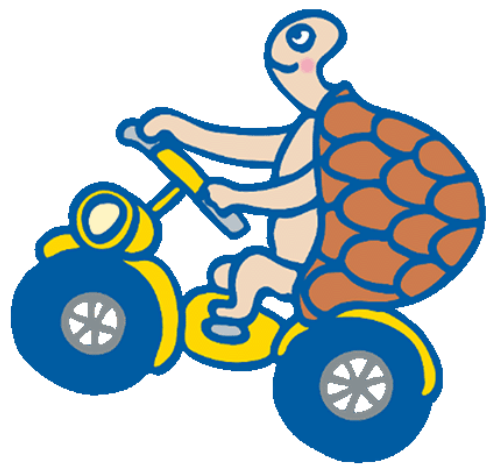
ゆびの さき先をあらいましょう



5

バイク

のポーズ



おやゆびをあらいましょう



6

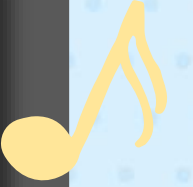
# つかまえた! のポーズ



て  
手くび をあらいましょう







あわあわ  
手あらいのうた

