

にち  
19日は  
しょくいくひ  
食育の日

# ふるさとくまさんデー

かみましき ちいき  
(上益城地域)



JAマップより



小麦 栗(みふね町) だいず(かしま町)  
スイカ 柿(ましき町) にら コーン(こうさ町)  
キャベツ・トマト・ピーマン・お茶 ブルーベリー(やまと町)



嘉島町



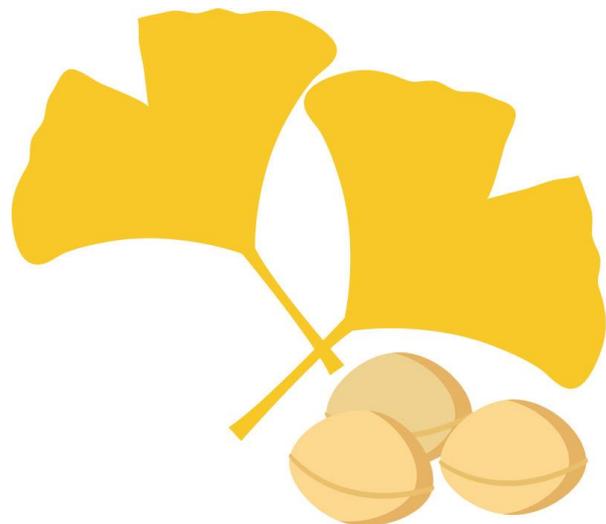
ぐめし  
具飯



嘉島町



いちょうば汁



いちょうぎり





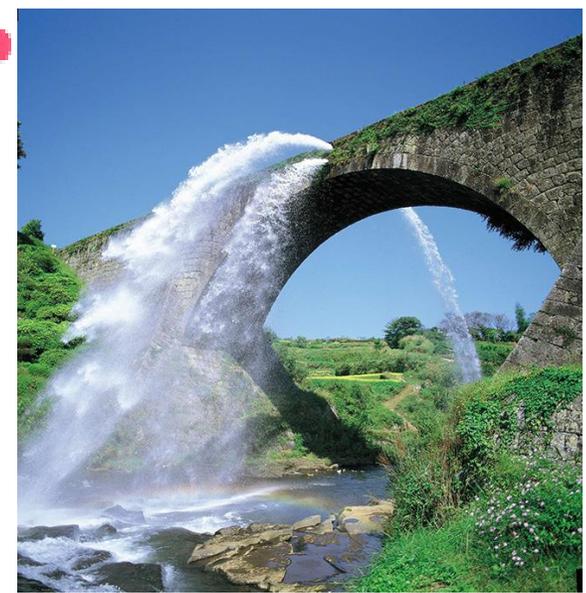


こんげつ

今月のふるさとくまさんデーは、

かみましき  
**上益城**

ちいき  
**地域**



通潤橋



清和文楽

でした。

じかい  
次回をおたのしみに☆

