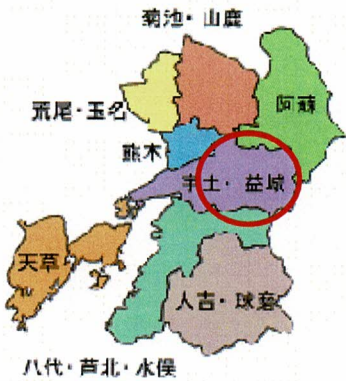


# ふるさとくまさんデー

令和4年 11月18日



上益城地域の料理だ  
よ



## こんだて

ぐめし  
いちょうばじる  
さんまのゆずみそに  
みかん 牛乳



## ぐめし

今日の給食は、ぐめしです。馬肉を使っています。昔は、  
値段が安かったため、馬肉をよく使っていたそうです。  
具飯は、嘉島町の六嘉神社で行われる例大祭でふるまわれ  
る料理です。ごぼう、にんじんなどの季節の野菜も入ってい  
ますよ。馬肉とごぼうの風味がよく合います。



## いちょうばじる

嘉島町に伝わる料理です。

特徴: にんじん、だいこんなどの材料は、いちょう切  
りにします。ぎんなんに見立てた大豆が入っていま  
す。昔、成人のお祝いのときに食べられました。

