

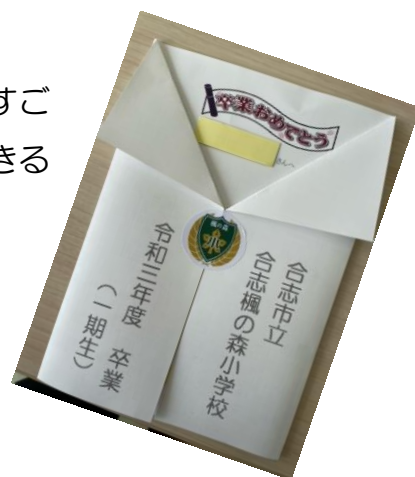


ほけんだより(春休み号)



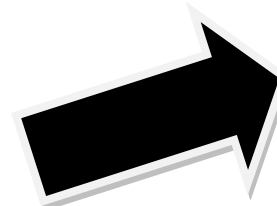
卒業おめでとうございます

保健室よりみなさんへ6年間の成長の様子を記録したカードをプレゼントします！ずいぶん大きくなりましたね。自分の心と体の声を聞きながら、健康を大切にしてくださいね。きつい時、こまった時は、信頼できる友だちや大人の人に話しを聞いてもらいましょう。



心も体も
大きくなあ〜れ！！

こんなに大きくなりました。



<入学した時の平均>

身長：116.3cm

体重：21.8Kg

<卒業の時の平均>

身長：151.6cm

体重：44.1Kg

春休みは、一年のふりかえりと中学年への準備をする期間です。健康、安全にすごして、元気に、気持ちよく、新学期がスタートできるようにしましょう。今回は、楓の森小のみなさんが考えてくれた「はるやすみ」に気をつける健康生活あいうえお作文をしょうかいします。

は

やね、はやおき！



けんこう せいかつ きほん
健康な生活の基本です
よね！規則正しい生活
をつ
を続けましょう。

る

ールをまもろう！



こうつう からだ やす
交通ルールはもちろん、
かえ じかん
帰る時間やゲームの使用
じかん など ルールを守って
す
過ごしましょう。

や

すみを大切に！



こころ からだ やす
心も体も休むこと
も大切に
す
ですよね。

す

みずみまでしっかり
はみがき！



は かたち やならび方は人それぞれ
です。自分に合った歯の
みがき方でみがきましょう。

み

んなでばっちり
コロナ対策！



やす あいだ
お休みの間も、これまで
どお 通り、ばっちり対策を
おこな
行いましょう。