

1/24~30

# 全国学校給食週間

2022年北京オリンピック開催

## 冬季オリンピック開催地めぐり



# 2014年 ソチ大会

ロシア料理、今日の献立の紹介。

ろし ありょうり なか とく ゆうめい りょうり きょう  
ロシア料理の中でも特に有名な料理は今日の

きゅうしょく でて **ぼるしち**  
給食に出ている**ボルシチ**です。

ぼるしち せかいさんだいす ーぶ ひとつ びーつ  
ボルシチは、世界三大スープの一つでビーツの

あざやか あかいろ とくちょうてき たくさん おにく やさい はいっ  
鮮やかな赤色が特徴的で沢山の肉と野菜が入ったおいしいスープです。

きょう きゅうしょく きゅうにく たくさん やさい つかいげんき  
今日の給食は、牛肉と沢山の野菜を使い元気の出るスープにしました。

ろし ありょうり にくりょうり すーぷりょうり さらだ かかせません おも しゅしょく  
ロシア料理には、肉料理、スープ料理、サラダが欠かせません。主に主食は

くろばん おこめ しゅしょく めいんでいっしゅ さかな とりにくりょうり  
黒パンです。お米は主食ではなく、メインディッシュの肉や魚、鶏肉料理の

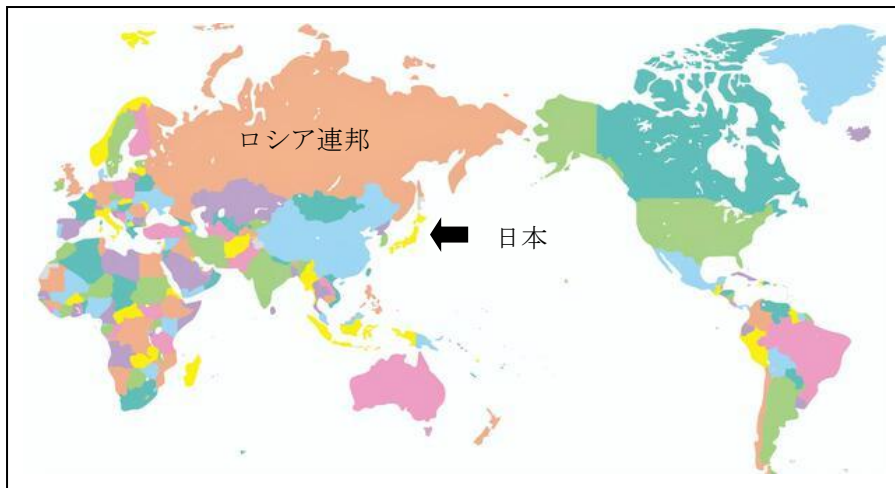
つけあわせ りょう ほか かーしゃ よばれるぎゅうにゅう たいたおかゆ  
付け合わせとして利用される他、カーシャと呼ばれる牛乳で炊いたお粥や

ぶろふ よばれるちゅうおうあじあふうびらふ ざいりょう つかわれます  
プロフと呼ばれる中央アジア風ピラフの材料に使われます。

### カーシャ



### プロフ



< こんだて >

こくとうパン  
ぎゅうにゅう  
ボルシチ  
オムレツ  
かおりあえ

### ☆☆クイズ☆☆

問題：ロシアの国旗はどれかな？

