

“学習” の はなし

がくしゅう

学習するときは・・・

•じかんと きを まもろう



•しせいに きをつけてよう



じかんとを まもろう



がくしゅう

・学習の はじまりの チャイムを まもり ましょう



やす

じかん

・休み時間は、つぎの **じゅんび**を **する**

じかん

時間でもあります。



•チャイムが きこえたときには、
いすに すわっていると すばらしいですね



- まずは、ひょうをみて、^{じぶん}自分に
できそうなことをめざしてください

•まだまだだだね・・・チャイムが ながらも
あそんでいる

•いいね! ...チャイムが になったら
せきに すわる

•神レベル! ...チャイムが なる前に
せきに すわっている

しせいに ^き気をつけよう

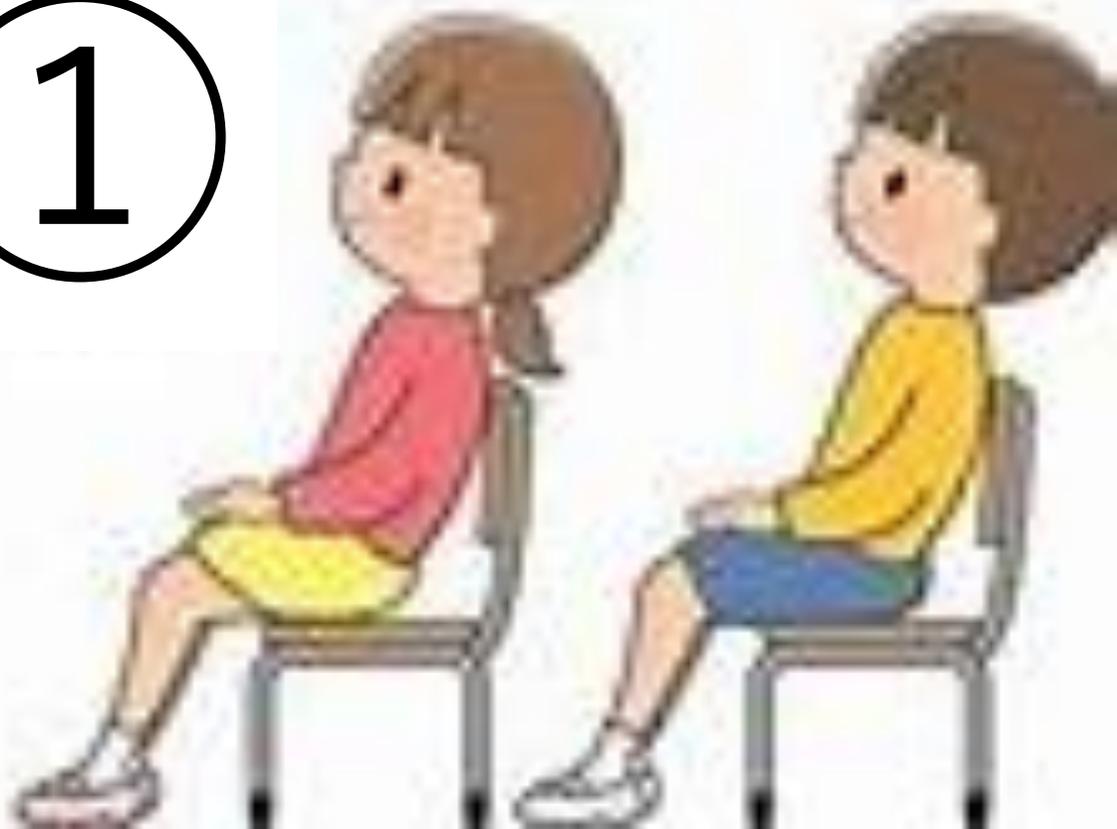


みなさんに しつもん です



しゅうちゅうりよく
つぎの 2つの しせいの うち、集中力が
上がるのは どちらでしょう？

①



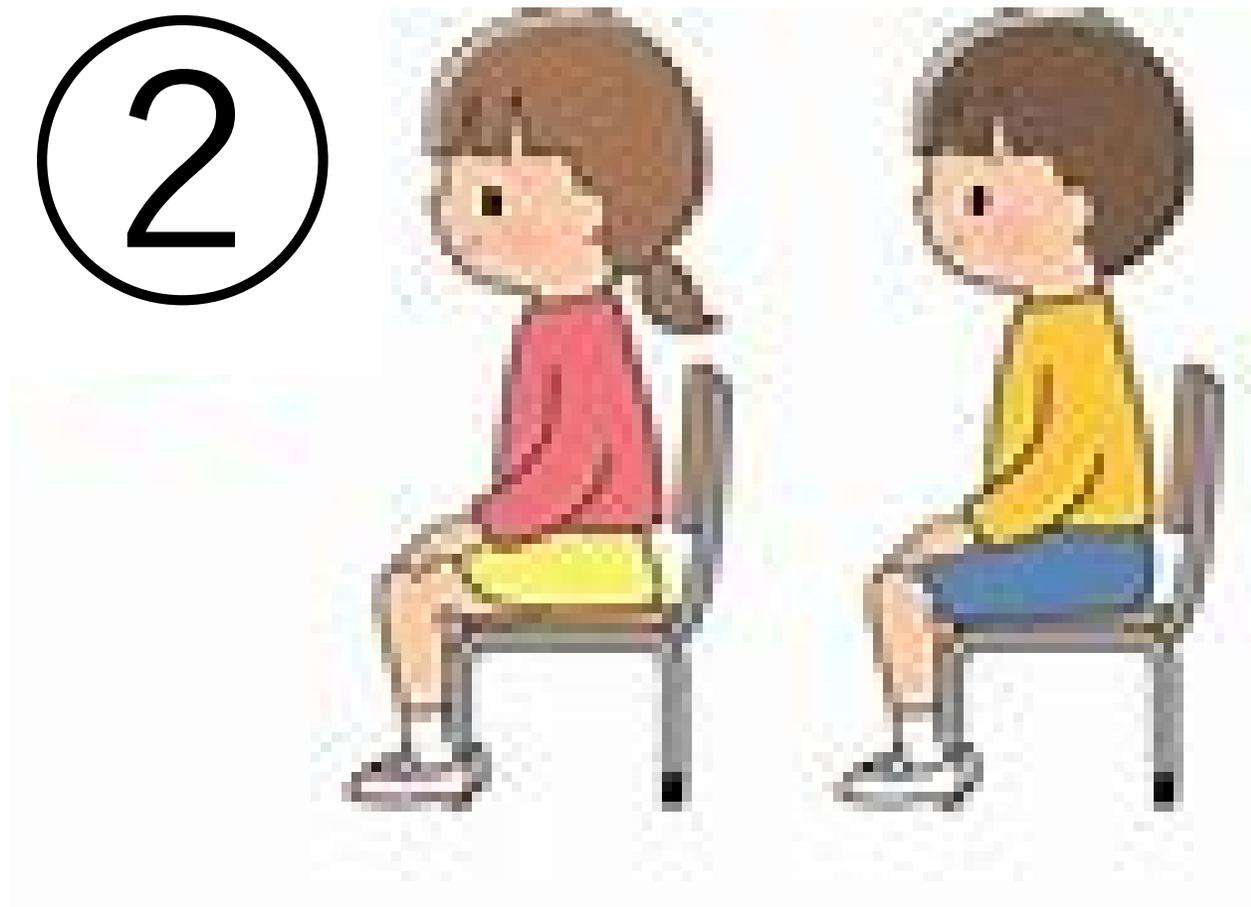
②



せいがい
正解は・・・

②です

②



りつようは・・・ **いいこと いっぱい**

しゅうちゅうりよく

・**集中力が 上がる**

がくしゅう

こうか

・**学習の 効果が たかまる**



うんどう

・**運動が しやすい 体になる**



そのまま 目を とじます

○こきゅうは ゆっくりと

○おとを たてないように

どんな ^{おと}音が きこえましたか？

• きっと いつもなら きこえない ^{おと}音が
きこえたと思います

→ まわりの音に ^{しゅうちゅう}**集中**していたからです

