



## 8月行事予定

日	曜	給食	行 事	日	曜	給食	行 事
1	火		夏季休業日	16	水		
2	水			17	木		
3	木			18	金		
4	金			19	土		
5	土			20	日		
6	日		1年・2年PTA学年行事	21	月		職員会議・校内研修
7	月			22	火		
8	火			23	水		八朔祭練習
9	水			24	木		八朔祭練習
10	木			25	金		
11	金		海の日	26	土		親子美化作業・リサイクル活動
12	土		閉庁（職員は出勤しません）	27	日		
13	日			28	月	○	始業式
14	月			29	火	○	
15	火			30	水	○	

### 潤徳抄Ⅱ

▼先週、久しぶりに（日野）潤徳小の斉藤校長とオンライン会談を行なった。今年は、お互いに対外的な業務も増えてなかなかタイミングが合わないというのもあるが、ビックリしたのは相変わらず（山都）潤徳小HPをすっかりチェックされている点である▼会談の開口一番が「（池部）先生も余裕がないんだろうなあといい、声をかけづらかったです。」だった。HPの更新状況で、私の状況を察知されているのである。まあ頻繁に更新されていたHPがパタッと止まると「何かあったのか？」（笑点の林家たい平さんではありません笑笑・・・わかるかなあ？）と思うのはごく自然なことだろう▼たしかに、この2週間ほどは、いろんなことが立て込んでおり、学校不在の間も多かった。発信物・提出物等も多かった。そういった中、私は先日（3連休）に寝込んでしまった。「本日中に提出」の文書を仕上げなければいけなかった日に、急激に激しい歯痛が私を襲ったのだ。何とか提出してすぐにかかりつけの歯科に予約を取り、有休をとって診察をもらった▼レントゲン撮影で歯の根っこ（歯茎の内部）の炎症が判明した。磨き残し等の原因もあるのだろうが、ストレスで自身の免疫力が落ちていたのではないかと考えた。先週はウォーキングも休んでいた。ストレス解消どころか蓄積する原因が重なっていたのだ。しかし、改めて当たり前の健康のありがたみを確認できた！