

ふるさとくま(熊)さん(産)デー



令和5年12月19日(火)
山都町内小・中学校
山都町学校給食会

【12月19日(火)のメニュー】

ごもくごはん
五目ご飯

さかな
魚のこがね焼き

とうふ
豆腐のすまし汁

ツナとほうれん草のごま和え

みかん

ぎゅうにゅう
牛乳



こんげつ しょうかいしょくざい

今月の紹介食材は



こめ ほうれん草 みかん
「米」と「ほうれん草」「みかん」です。

※「ほうれん草」は、ツナとほうれん草のごま和え
に使っています。

ほんじつ やまとちょうさん
本日の山都町産

こめ れんこん、しろ
米、れんこん、白ねぎ、
ほうれん草、みかん、
にんじん

米



せいさんしゃ やべちくごしょ
生産者は矢部地区御所の
ほり ほうせい
掘 豊生さんです。

ほうれん草



せいさんしゃ やべちくしもなれいし
生産者は矢部地区下名連石の
さかもと こうよう
坂本 光陽さんです。



みかん



せいさんしゃ たまなしてんすいまち
生産者は玉名市天水町の
さかもと ゆうへい
坂本 侑平さんです。



さいばいほうほう
栽培方法は？



ねんかんとおうつ 植付けをしています。春から
夏は、25日から30日程度で収穫。秋から冬
は、30日から50日程度で収穫しています。
ごっかんじき せいちょうにぶ
極寒時期には、成長が鈍いときもあります。

ほり
掘さんより

からだ やさ あんしんあんぜん やさい た
体に優しい安心安全な野菜をたくさん食
べて将来、米作りや野菜作りに挑戦してく
ださい。

さいばいほうほう
栽培方法は？

ビニールハウスに肥料をまいて、トラクターで
耕耘してから、種をまきます。収穫までは、水やり
と周りの草取りなどをします。暖かい時期だと30日
くらい、寒い時期だと60日くらいで収穫できま
す。

さかもと
坂本さんより

やまとちょう やさい かんきょう そだ
山都町のお野菜はとてもよい環境で育てられた
美味しい野菜です。そのお野菜を学校でも、お家
でもたくさん食べて山都町の味を覚えていてくだ
さい。

さいばいほうほう
栽培方法は？

ていしょく しゅうかく ねん
定植して収穫するまでに、3年かかります。
てんき さゆう たいへん
天気左右されることが大変なことです。

さかもと
坂本さんより

ゆうき た
有機みかんを食べてみてください！

