

子どもの笑顔と元気のために くまもとキッズウィーク

9月1日(木)
～15日(木)



©2010 熊本県 くまモン

できることから
はじめるモン

「くまもとキッズウィーク」の期間中、震災後の子どもの心とからだの健康づくりについて考え、たくましく心豊かな熊本の子どもをはぐくむため、家庭・県内の認定こども園・幼稚園・保育所・小学校・中学校等が連携して、基本的生活習慣の定着など、教育・保育の充実に関わる取組を一斉に実施します。



あさぎり町立深田小学校「私たちの手作りジャムです」



生活リズムを整えるために

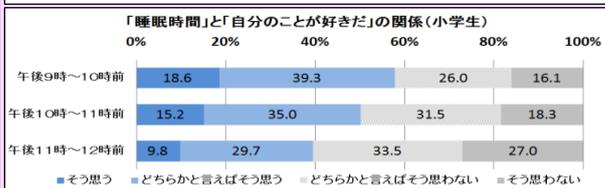
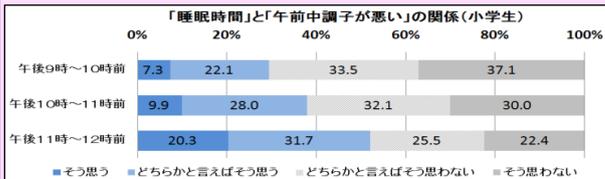
早寝早起きをしよう

朝ごはんを食べよう

体を動かして遊ぼう

家族でコミュニケーション

心と体の健康は深く関わっています。就寝時間が早いほど、「午前中体調が悪い」割合が少なく、「自分のことが好き」と感じている割合が多い傾向がみられます。



H26文科省委託調査「家庭教育の総合的推進に関する調査研究」より



★岩野小学校では、期間中及びその前後に次のような取組を行います。

- 児童の生活習慣に係る実態把握に努めます。
- 毎月19日を「水上っ子家庭の日」とし、「ノーテレビ・ノーゲーム」に取り組みます。(水上村学校健康委員会)
- 学年に応じた基本的生活習慣に係る保健指導を身体計測時に行います。
- 「早寝・早起き・朝ごはん」国民運動(文科省)の周知・推進・深化に随時取り組みます。



★チャレンジカードを作成・活用し、家庭との連携を強化した取組を本年度スタートさせます。

球磨管内の参加園・学校等(41施設)

- 慈光こども園 湯前保育所 こがね保育園 渡保育園
 神瀬保育園 みどり保育園 中球磨幼稚園 四浦保育所
 あざみ園 なつめ保育園 おこば保育園 あおぞら幼稚園
 人吉東小学校 人吉西小学校 東間小学校 大畑小学校
 西小学校 一武小学校 木上小学校 上小学校
 免田小学校 岡原小学校 須恵小学校 深田小学校 多良木小学校
 槻木小学校 黒肥地小学校 湯前小学校
 湯山小学校 **岩野小学校**
 五木東小学校 山田小学校
 万江小学校 渡小学校
 一勝地小学校 第三中学校
 錦中学校 あさぎり中学校
 多良木中学校 湯前中学校
 山江中学校 球磨中学校



多良木町立槻木小学校「花の宅配便」

文部科学省生涯学習政策局男女共同参画学習課資料より