

きゅうしょくたより～1月号～

平成 29 年 1 月 18 日
水上村学校給食センター

がつ か
1 月 24 日
～30 日

ぜん こく がつ こう きゅう しょく しゅう かん
全国学校給食週間



がつ こう きゅう しょく れき し

学校給食の歴史

めいじ ねん やまがたけん しりつただしあいしょうがっこう まず べんとう も
明治22年に山形県にある私立忠愛小学校で、貧しくてお弁当を持
ってこれない子どもたちのために、昼食を提供したのが始まりだ
とされています。その後全国に広がり、子どもたちの栄養改善のため
に実施されてきました。戦争による食料不足のため一時中止さ
れましたが、昭和22年に再開され、現在まで続いています。

しょうわ 21 ねん がつ にち どうきょう かながわ ちば さんけん しけんきゅうしょく
昭和21年12月24日、東京・神奈川・千葉の三県で試験給食
が実施され、この日を記念日としましたが、冬休みのため、1ヶ月
後の1月24日からの一週間は「全国学校給食週間」となりました。



だっしふんにゅう つく おお
脱脂粉乳で作られたミルクは、大きなミルク
ポットに入れられて教室に運ばれました。

げん ざい がつ こう きゅう しょく

現在の学校給食



がっこうきゅうしょく こ えいようかいぜん じっし
学校給食は、子どもたちの栄養改善のために実施されてきましたが、
げんざい ちょうしょくけつしょく た す かた しょくじ せいかつしゅうかんびょう ぞうか
現在では、朝食欠食・食べ過ぎや偏った食事による生活習慣病の増加
などが心配されるため、食育の一環として実施されています。給食時間
は食べる勉強の時間として、給食の献立は、いろいろな授業の教材
（栄養バランスのとれた食事の見本、地産地消、食文化の継承など）と
して登場しています。

(お知らせ)

1 月 23 日から 27 日まで、昔の給食の献立が登場します。現在の学校給食とは違い、食料不足の時代の給食も登場します。そのため品数が少なく、栄養が足りません。ご家庭で十分に食事をとらせてください。「全国学校給食週間」に合わせ、給食の歴史を知り、食べ物の命に対する感謝・給食に関わる人たちへの感謝の気持ちを勉強する食育の一環として実施いたします。



いろいろな豆



<p>大豆</p>	<p>ささげ・あずき</p>
<p>いんげん豆</p>	<p>えんどう</p>
<p>そら豆</p>	<p>ひら豆 (レンズ豆)</p>
<p>ひよこ豆</p>	<p>落花生 (ピーナッツ)</p>

野菜として食べる豆



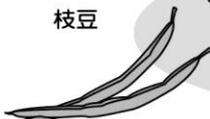
枝豆



さやえんどう



そら豆



さやいんげん

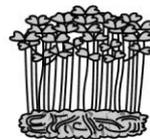


グリーンピース



ながささげ

豆から作る野菜



豆苗



もやし