

きゅうしょくたより ~12月号~

平成28年12月6日
水上村学校給食センター

ねんまつねんし しょくじ かんが 年末年始の食事について考えよう

もうすぐ一年も終わり、新しい年がやってきます。今年一年を振り返り、来年がよい一年になりますように願いを込めて、食事をしてみませんか？



ねんまつねんし ぎょうじしょく 年末年始の行事食クイズ *答えは下にあります。

12月21日 【冬至】

冬至は一年のうちで昼が短く、夜が長い日です。昔から、ゆず湯に入り、かぼちゃを食べて無病息災（病気をせずに健康でいられること）を祈る習慣があります。

冬至に「ん」がつく食べものを
食べると幸運につながるといわれますが、
なぜカボチャを食べるの？

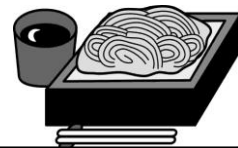
- ①「ほんこん」とも言うから
- ②「パンブキン」とも言うから
- ③「なんきん」とも言うから



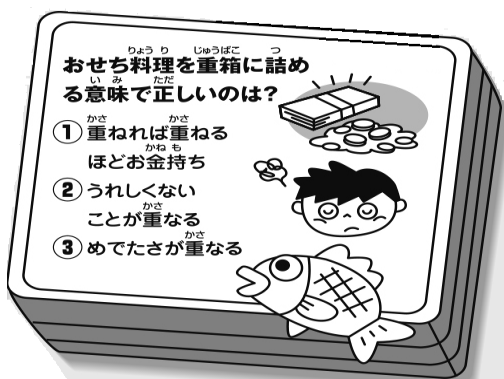
12月31日 【年越しそば】

12月31日の大晦日には、そばを食べる習慣があります。それはなぜでしょう？

- ① そばの細長い形から「長生きできますように」という願いから
- ② そばが切れやすいので「苦労やイヤなことを切る」という意味から
- ③ そばは強く育てやすいことから、「強く育ちますように」という意味から



1月1日 【おせち料理】



詰める料理には、健康や長寿・子孫繁栄などの願いが込められています。

黒豆：まめに暮らせますように
えび：腰が曲がるまで、長生きできますように
田作り：豊作でありますように
きんとん：お金持ちになりますように など



ふゆやす はやね はやお あさ 冬休みも早寝・早起き・朝ごはん

寒さに負けない体をつくるためにも、早寝・早起きを、しっかりと朝ごはんを食べましょう。3学期、元気に登校するのを楽しみにしています。

クイズのこたえ

冬至クイズ ③ 大晦日クイズ ①②③ おせち料理クイズ ③

