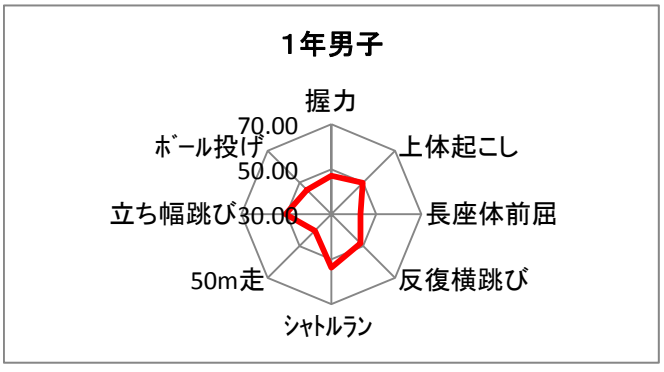
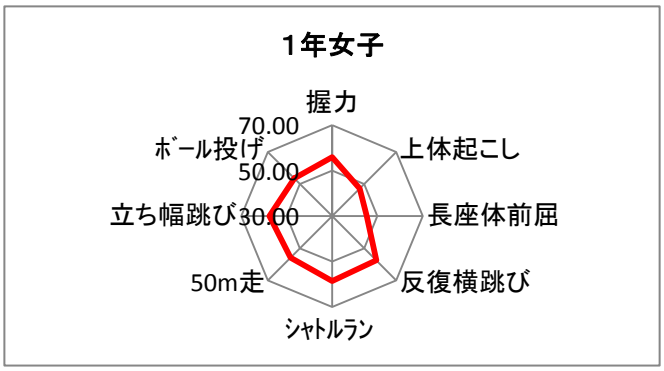
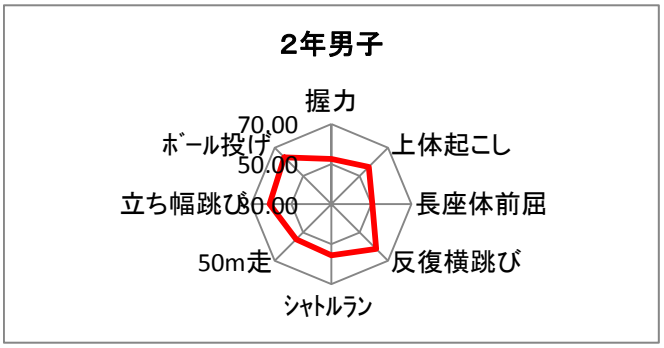
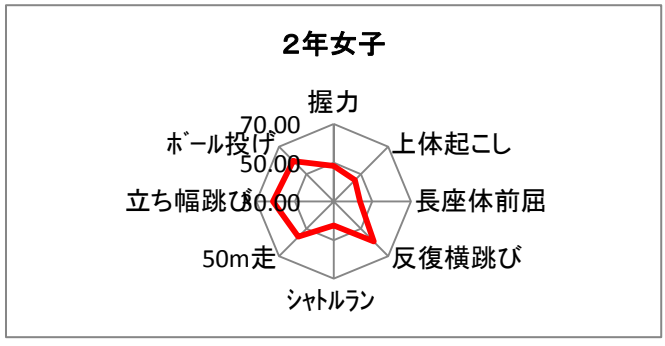
体力診断テスト

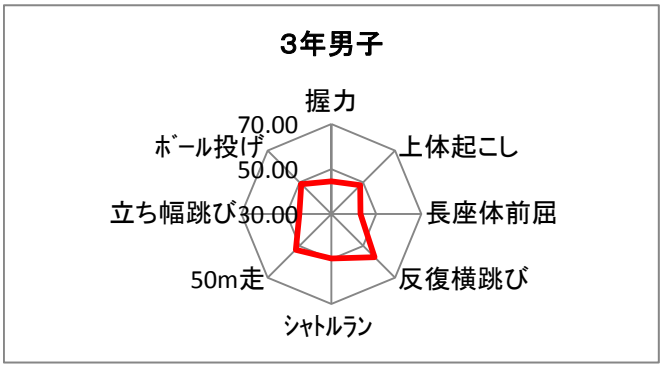
			握力（Kg）	上体起こし（回）	長座体前屈（cm）	反復横跳び（点）	ｼｬﾄﾙﾗﾝ（回）	50m走（秒）	立ち幅跳び（cm）	ﾎﾞｰﾙ投げ（m）
1年	男	本校	8.5	11.5	21.33	26.33	22.33	12.48	114.67	7.17
		全国	9.15	11.6	25.74	27.18	18.87	11.52	114.22	8.65
		偏差値	47.20	49.80	43.00	48.30	53.70	40.30	50.30	45.40
	女	本校	9.8	9.6	25	29.8	20	11.28	118.4	6.4
		全国	8.54	11.0	28.06	26.58	15.03	11.86	106.26	5.74
		偏差値	56.00	47.20	45.30	57.50	58.60	55.90	57.50	53.50
2年	男	本校	11.63	17.63	27.5	38.5	36.75	10.2	145.63	18.25
		全国	10.95	14.1	27.21	31.31	28.91	10.58	126.2	12.13
		偏差値	52.70	56.40	50.50	61.60	55.60	54.80	60.90	63.20
	女	本校	10	11	26	35.25	15.75	10.47	137.25	10
		全国	10.37	13.3	29.98	30.24	22.7	10.95	118.38	7.62
		偏差値	48.40	45.60	43.70	59.40	42.50	55.90	61.40	59.60
3年	男	本校	11.44	15.11	24.78	40.56	39.11	9.82	127.44	15.78
		全国	13	16.19	29.47	35.69	39.41	10.02	137.53	16.43
		偏差値	44.60	48.10	43.00	57.20	49.80	52.40	44.30	48.90
	女	本校	11.8	13	26	38.4	28.6	10.61	122.8	9.4
		全国	11.9	15.0	32.56	33.67	28.95	10.4	128.22	9.53
		偏差値	49.60	46.30	40.50	57.10	49.70	47.30	46.90	49.60
4年	男	本校	13.91	20	25.73	43	56.27	9.55	145.45	23.55
		全国	14.8	18.32	30.82	39.44	46.81	9.56	145.72	20.21
		偏差値	47.20	53.00	42.90	54.90	54.70	50.10	49.90	54.70
	女	本校	12.38	13.63	29.38	38.75	35.63	10.27	139.75	12.13
		全国	13.77	17.4	34.13	37.51	36.98	9.93	137.37	12.12
		偏差値	45.30	42.50	43.50	51.90	49.10	45.40	51.30	50.00
5年	男	本校	16.11	19.11	28.11	44.67	55.67	8.94	162.67	28.22
		全国	16.97	20.24	32.87	42.88	54.9	9.21	155.03	23.65
		偏差値	47.60	48.00	43.60	52.50	50.40	53.70	54.00	55.80
	女	本校	16	19	35	42.75	31.5	10.08	147	15.75
		全国	16.78	18.8	37.59	40.63	43.95	9.45	147.94	14.71
		偏差値	47.90	50.40	46.50	53.30	42.40	41.00	49.50	52.20
6年	男	本校	21	21.8	27.8	48.8	67.2	8.36	157.4	33.8
		全国	19.8	22.05	34.94	46.15	63.6	8.85	166.04	27.89
		偏差値	52.80	49.60	40.50	53.60	51.60	56.70	46.00	56.70
	女	本校	20.33	16.92	32.58	43.92	49.83	9.15	159.83	19.5
		全国	19.42	20.1	40.32	43.64	50.44	9.16	157.32	16.38
		偏差値	52.20	43.70	40.30	50.50	49.70	50.10	51.30	55.80

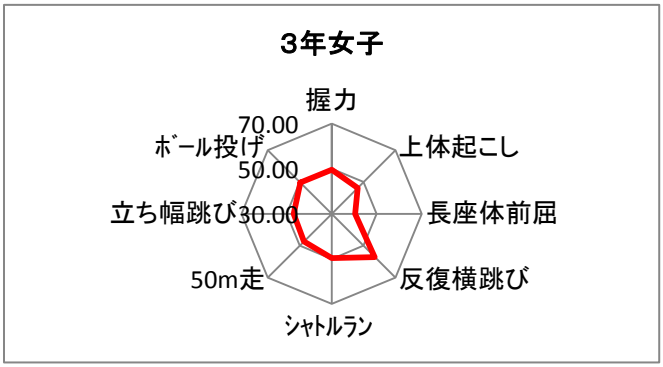


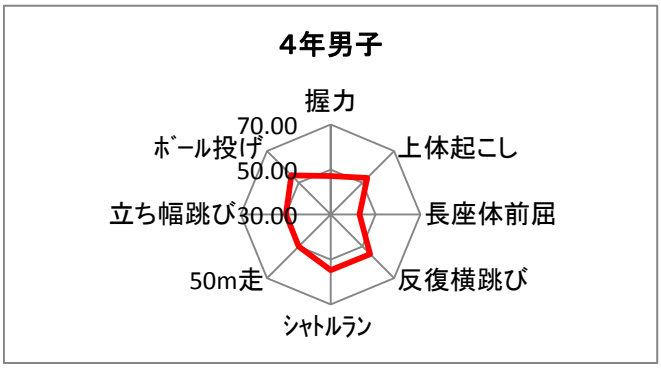


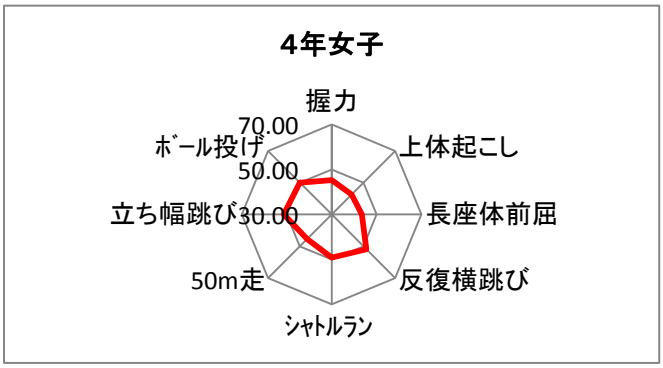


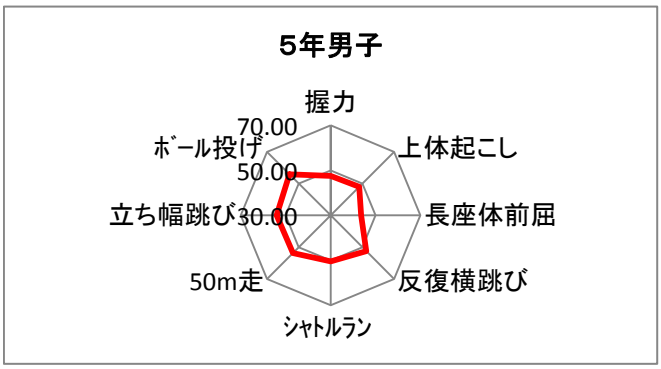


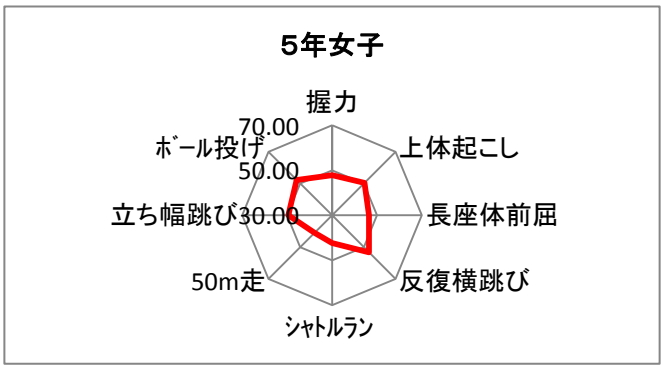


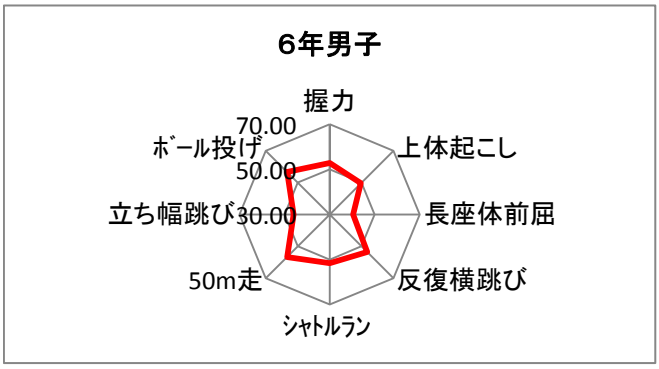


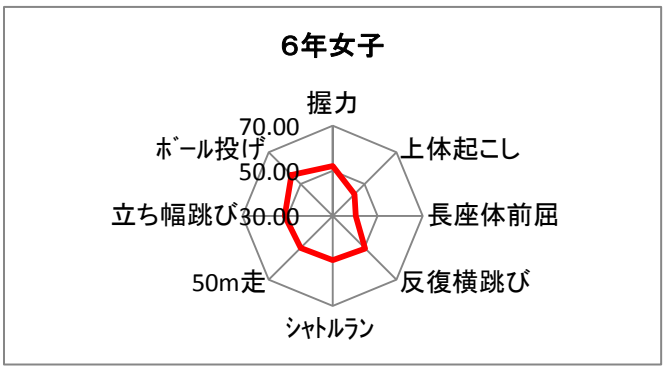












【考察】

○ 1年生男子は、握力、長座体前屈、反復横跳び、50m走、ボール投げで全国平均を下回る。
女子は、上体起こし、長座体前屈で全国平均を下回る。

○ 2年生男子は、全てにおいて全国平均を上回っている。
女子は、握力、上体起こし、長座体前屈、20mシャトルランで全国平均を下回る。

○ 3年生男子は、握力、上体起こし、長座体前屈、立ち幅跳び、ボール投げで全国平均を下回る。
女子は、反復横跳び以外全て、全国平均を下回る。

○ 4年生男子は、握力、長座体前屈で全国平均を下回る。
女子は、握力、上体起こし、長座体前屈、50m走で全国平均を下回る。

○ 5年生男子は、握力、上体起こし、長座体前屈で全国平均を下回る。
女子は、握力、長座体前屈、20mシャトルラン、50m走で全国平均を下回る。

○ 6年生男子は、長座体前屈、立ち幅跳びで全国平均を下回る。
女子は、上体起こし、長座体前屈で全国平均を下回る。

○ 本校の児童の、体力づくりのめあてとしては、長座体前屈、上体起こしの結果に見られるように、「柔軟性及び筋持久力をつけていくこと」と考える。職員間で課題意識を共有し、体育の時間、朝の体力づくり(「なかよしスポーツ」)の時間、部活動、日常の学校生活の色々な場等おいて、内容を工夫し、系統的・継続的に取り組んでいく必要があると考える。