



6月 ほけんだより

6月28日

保健室 野田

早いもので、6月も終わりに近づいてまいりました。悪天候が続く毎日ですが、子どもたちは体調を崩すこともほとんどなく、毎日元気に過ごしています。

この天候に負けないよう、今後も生活習慣を正して、元気に学校生活を送ってほしいと思います。「はやね はやおき 朝ごはん」のお声かけをよろしく願いいたします。



はみがきカレンダーのご提出、 ありがとうございました。

6月の歯の衛生週間に行いました「はみがきカレンダー」に関しては、温かいコメント等をそえてご提出いただき、ありがとうございました。夜のはみがきが子どもたちに習慣付くよう、今後も継続してお声かけをしていただきますよう、よろしく願いいたします。



保護者の方からたくさんコメントをいただきましたので、 はみがきカレンダーの感想を少しだけご紹介いたします。

- ★夕食後に一緒にすることが少なくなったので、一緒に歯みがきをするのは久しぶりでした。「お母さんはみがきした？」と言ってくるようになり、一緒にするようになりました。
- ★何も考えず歯みがきをしていたんだなと反省しました。歯の衛生週間を意識し、鏡を見て歯みがきをするとすっきり感が違ったように思えました。今後も意識し親子共にピカピカの歯を目指したいと思います。
- ★言われてする時もありましたが、言われたらすぐに歯みがきをしていました。カレンダーの効果大でした。
- ★改めて一緒に歯を磨いてみて、とても新鮮でした。わが子の大事な歯を、もう一度丁寧に見直す良いきっかけになりました。



他にもいろいろな嬉しいコメントがありました♪
ありがとうございました。

今後も親子で歯みがきをよろしく願います。

～歯の保健指導の様子を紹介します（前篇）～

6月は、各学年で歯の保健指導を行っています。どの学年も、いっしょうけんめい学習し、歯の大切さを学んでいます。子ども達それぞれに、学びを深めることができましたようです。



【1年生】 6月10日
はのおうじさまをたすけよう！

6歳臼歯（はのおうじさま）をきれいに
みがく学習をしたよ！



* 生えだての6歳臼歯は
とってもむし歯になりやすいんだね！

【4年生】 6月10日
かむことの大切さを知ろう！



弥生時代の卑弥呼はとっても歯が強かったんだね！
かむ力が強いと、いいことがたくさん★
「ひみこのはがいてーぜ」みんな、覚えてかな？



【5年生】 6月14日

歯肉炎をふせごう！



歯ぐきのSOSに自分で気づくための観察
の方法と、歯肉炎をふせぐための歯のみが
き方について学習をしたよ！

オール8020をめざそう

「8020」というのは、「80歳で自
分の歯を20本」という健康目標です。
自分の歯がたくさん残っているほど、
年をとっても元気に暮らせる
ことが分かっています。



でも、実際に「8020」の人は4
人に1人。自分の歯の数の平均は
9.8本で、目標の半分以下です。*

「8020」には、若い時からの積
み重ねが必要です。みなさんが80
歳になるころには、「8020」があ
たりまえになっているように、毎日、
ていねいに歯みがきをしましょうね。

～後編もお楽しみに～

※厚生労働省「平成17年歯科疾患実態調査」