



# 4月 ほけんだより

4月25日  
保健室 野田

## ～ 明日は尿検査です ～

本日、検尿の容器とプリントを配りました。尿を正しくとらないと、成分に異常が出てしまいます。正しく検査を行うために、みなさんのご協力をお願いします。

### 尿のとし方 正しくとらないと異常が出ることがあります

今日(25日)

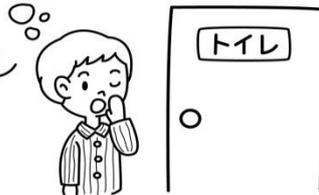


薬やビタミン入りのジュースなどは飲まない



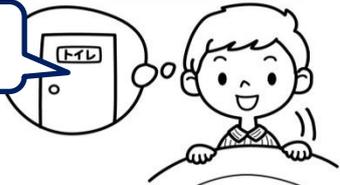
夕食後は、はげしい運動はしない

ねる前に必ずトイレに行っておく

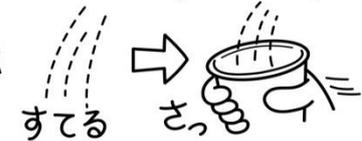


明日(26日)

目が覚めたらすぐ尿をとる



出始めの尿を少し流してから



提出容器に移し、手を洗う



ふたはしっかりと閉める



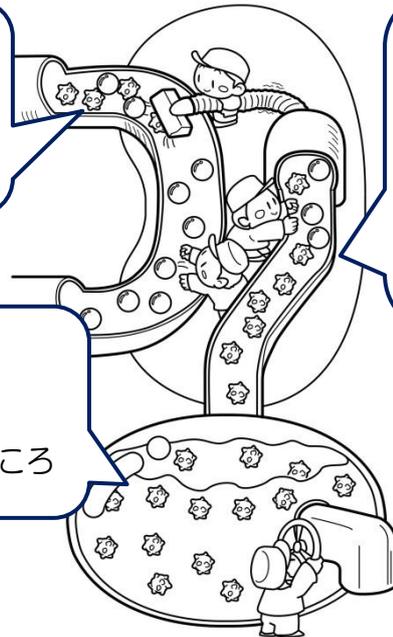
### おしっこをつくっているところ

けっかん 血管

血液が流れている

ぼうこう

おしっこをためておくところ



じんぞう

- 血液の中のいらぬものだけをこして、おしっこにする。
- からだの中の水分の量をちょうどせつする。  
(他にもたくさんあります。)

尿検査では、おしっこをつくる大切なところの病気や、炎症を発見することができます。

明日(26日)、必ず持ってきてください。