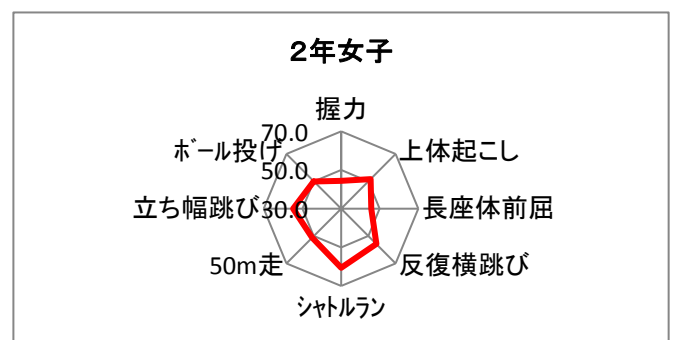
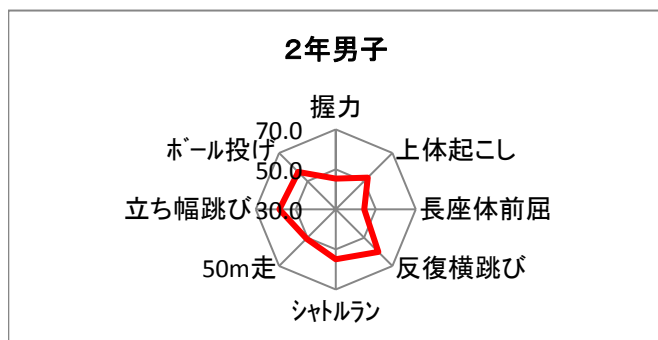
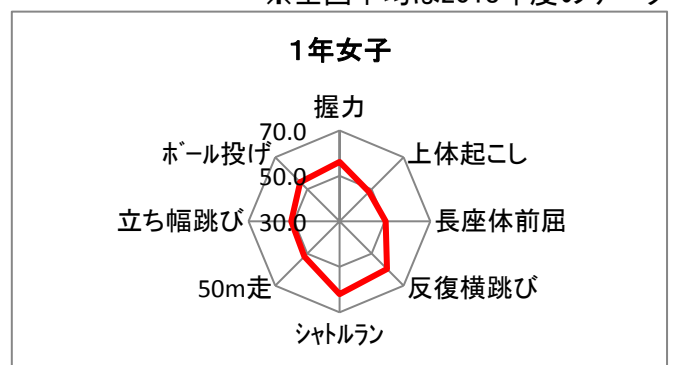
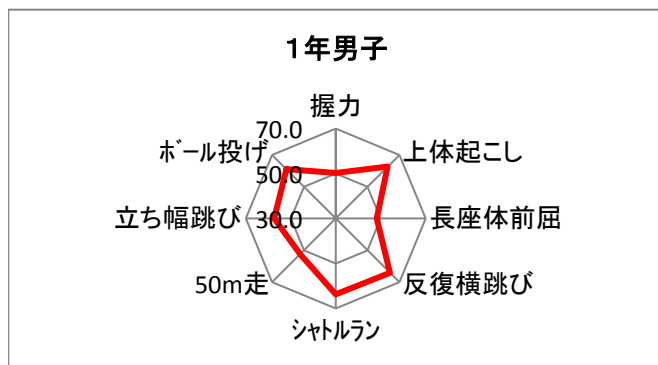


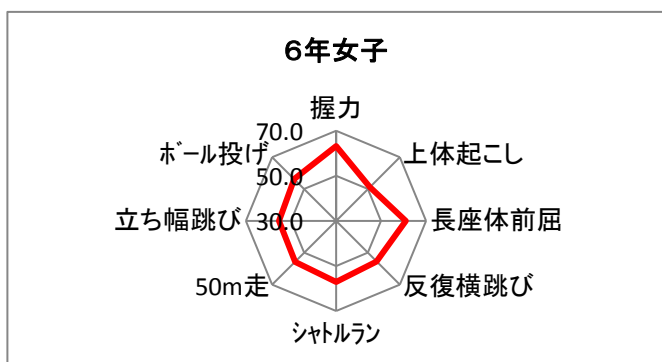
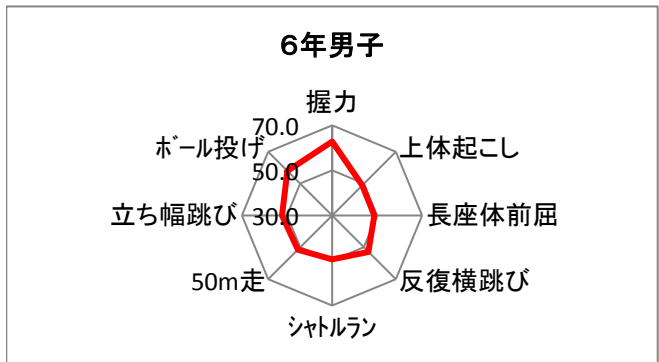
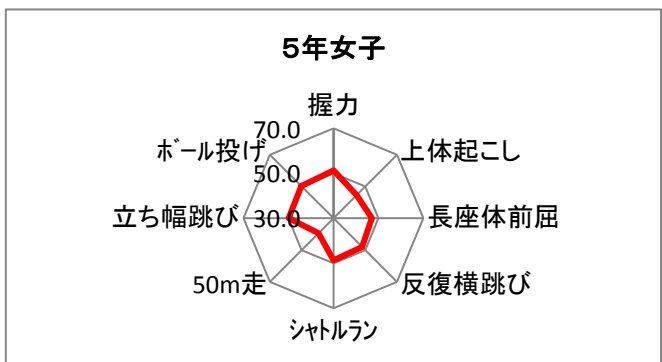
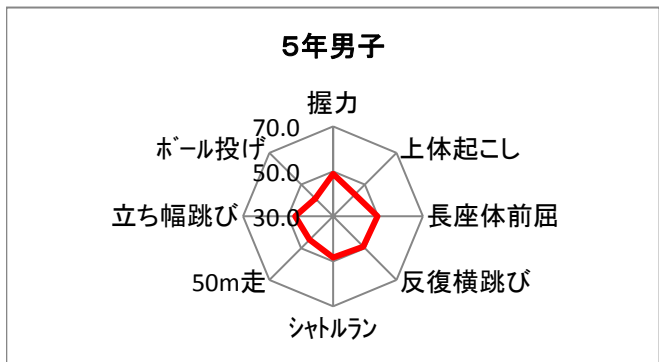
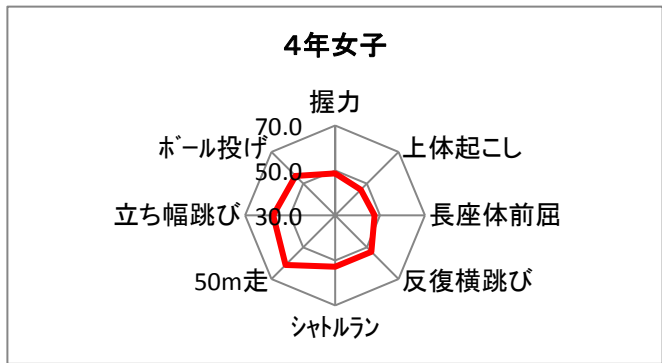
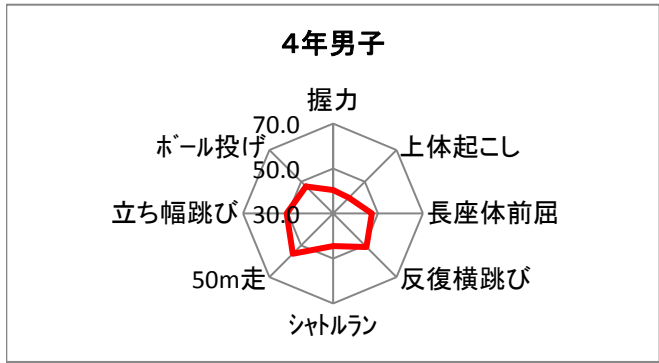
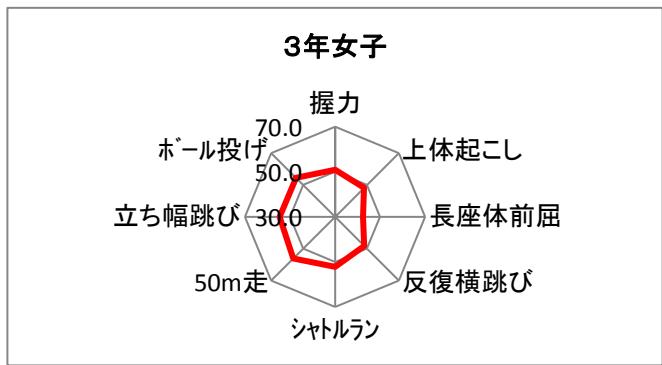
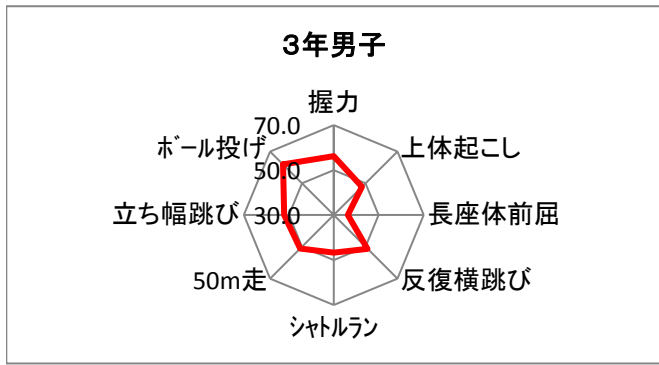
(2)体力診断テスト

(令和2年度実施分)

		握力 (Kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横跳び (点)	シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅跳び (cm)	ボール投げ (m)	
1年	男	本校	9.50	18.67	24.67	34.67	31.33	11.16	128.33	12.00
		全国	9.44	12.06	25.85	27.94	18.63	11.40	115.37	8.47
		偏差値	50.3	62.7	48.2	64.1	63.7	52.4	57.4	61.0
	女	本校	10.00	10.67	28.67	31.33	24.33	11.54	111.00	6.67
		全国	8.75	11.47	28.41	26.83	16.16	11.72	109.07	5.81
		偏差値	56.2	48.5	50.4	59.6	62.0	51.8	51.2	54.4
2年	男	本校	10.11	16.22	23.78	39.11	36.78	10.49	141.56	15.44
		全国	11.18	14.69	27.68	32.54	29.84	10.55	127.38	12.36
		偏差値	45.5	52.6	44.2	60.1	54.9	50.7	58.2	56.5
	女	本校	9.20	14.60	27.80	34.40	33.20	10.81	126.40	7.60
		全国	10.44	13.77	30.78	31.05	23.07	10.90	118.66	7.59
		偏差値	44.4	51.6	45.6	55.9	60.6	51.1	54.8	50.0
3年	男	本校	14.50	15.33	20.17	37.00	33.83	9.91	141.33	23.17
		全国	12.80	16.68	30.07	36.10	39.57	10.00	137.76	16.01
		偏差値	56.2	47.7	36.2	51.2	46.7	51.1	52.0	61.9
	女	本校	12.30	14.80	27.30	33.40	33.30	9.85	137.20	11.40
		全国	12.07	15.76	32.75	34.62	30.41	10.34	129.44	9.91
		偏差値	50.9	48.2	42.5	48.3	52.2	56.2	54.6	54.5
4年	男	本校	11.83	13.00	29.17	40.67	36.00	9.21	146.83	17.67
		全国	14.64	18.52	31.08	39.95	47.03	9.61	145.84	19.84
		偏差値	40.5	39.9	47.3	51.0	44.5	55.3	50.6	47.0
	女	本校	13.60	16.00	33.20	40.60	40.60	9.04	154.00	14.20
		全国	13.99	17.97	34.99	38.68	38.68	9.85	141.10	12.32
		偏差値	48.7	46.2	47.6	52.8	52.8	61.1	57.5	54.9
5年	男	本校	16.20	17.20	33.60	43.40	53.20	9.56	149.00	16.40
		全国	16.60	20.61	33.78	44.01	56.90	9.17	155.10	23.72
		偏差値	48.9	43.8	49.8	49.1	48.3	44.7	46.8	41.2
	女	本校	16.83	16.67	35.67	40.83	43.50	10.25	147.83	14.83
		全国	16.36	19.39	37.95	42.00	45.58	9.50	148.01	14.74
		偏差値	51.3	44.6	47.1	48.1	48.7	39.3	49.9	50.2
6年	男	本校	20.88	22.38	34.50	48.88	64.38	8.64	171.75	35.38
		全国	19.70	22.98	35.49	47.02	65.49	8.78	167.08	27.86
		偏差値	62.8	48.9	48.8	52.9	49.5	51.5	52.2	58.0
	女	本校	25.00	21.75	49.75	47.75	64.00	8.73	169.50	20.25
		全国	19.37	21.10	40.71	44.63	51.19	9.12	158.54	16.80
		偏差値	63.2	51.3	61.0	55.5	57.1	55.7	55.3	56.3

※全国平均は2018年度のデータ





【考察】

- 体力合計点のTスコア(偏差値)を学年別にみると、1年男子63.9、女子56.1、2年男子54.3、女子53.4、3年男子48.6、女子50.2、4年男子44.7、女子54.9、5年男子43.5、女子45.9、6年男子53.4、女子59.9であり、1年の男女と2年の男女、3年の男女、4年の女子が全国平均より優れ、その他は劣っている。中でも、5年の男女は顕著であり、指導の重点化が必要である。
- 項目別に見ると、男子が全国平均より劣っている項目が多い。「50m走」は、男女共に(5年男女以外)全国平均より優れている。また、「ソフトボール投げ」「立ち幅とび」「シャトルラン」は、女子で優れている学年が多い。「長座体前屈」は、男女共に(全学年)全国平均より劣っている。また、「握力」「上体起こし」は劣っている学年が多い。よって、「敏捷性」や「全身持久力」は優れているが、「柔軟性」や「筋力」「筋パワー」「筋持久力」が劣っていることが分かった。
- 本校児童の優れた面を更に伸ばす取組として、ドッチボールや鬼遊びなどの遊びやランニングの奨励、また、劣っている面を伸ばす取組として、月1回のスポーツタイム(全校体育)や学級体育でのストレッチングやラジオ体操の継続実施、登り棒やうんてい、鉄棒、ジャンプボード等の遊具遊びの奨励について、全職員が共通認識のもと、系統的・継続的に取り組んでいく必要がある。さらに、劣っている面は特に児童自身が体力向上の効果を実感できるよう定期的に記録を図っていき、運動することへの意欲を高めていく。

