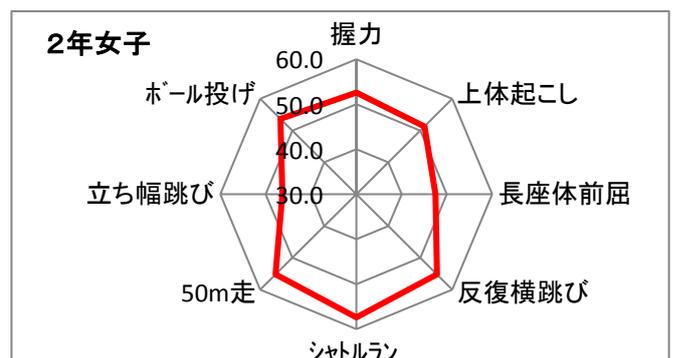
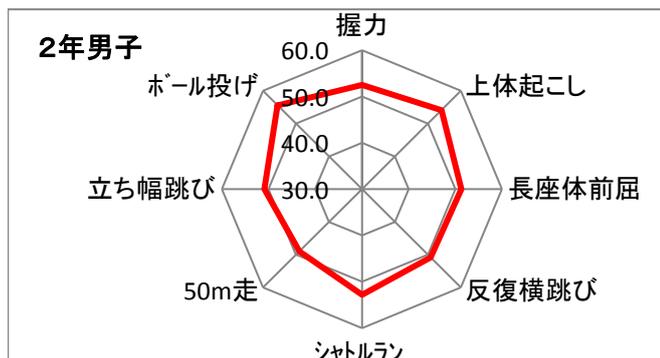
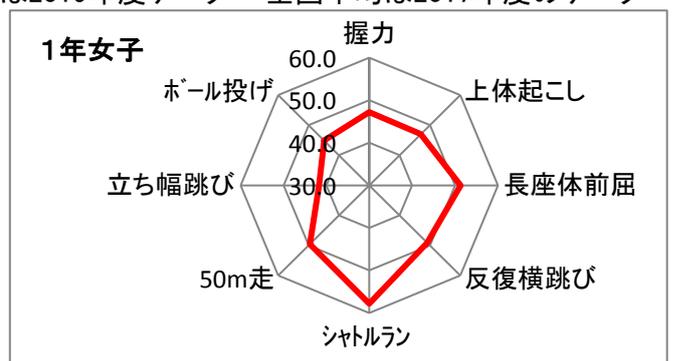
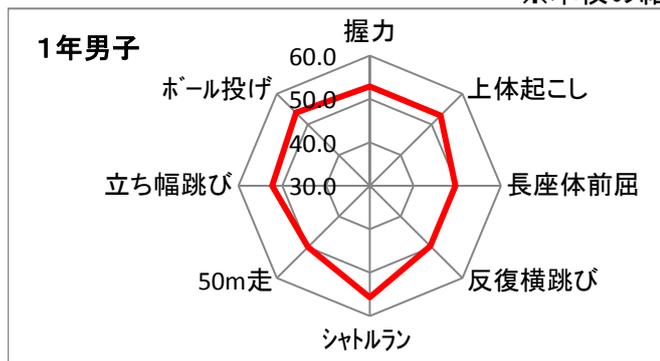
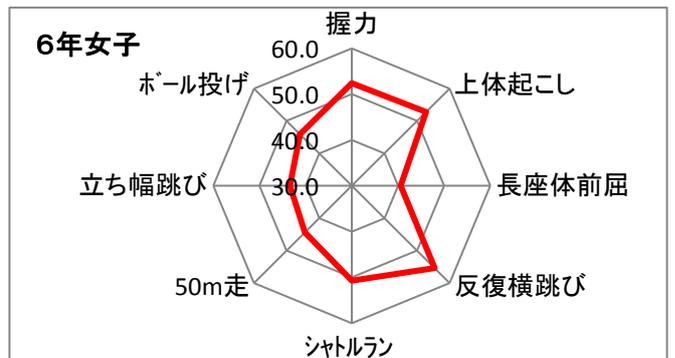
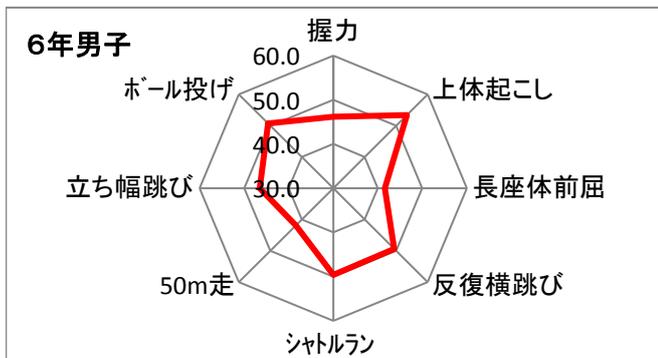
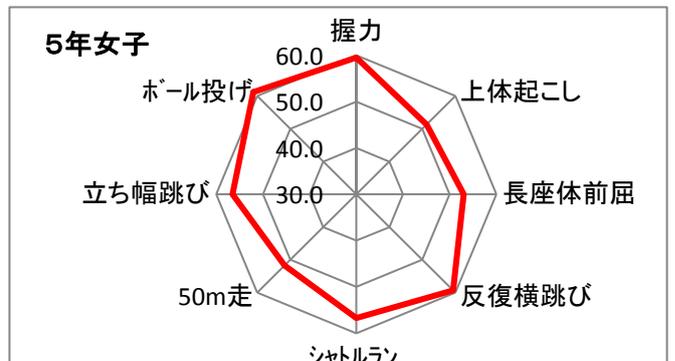
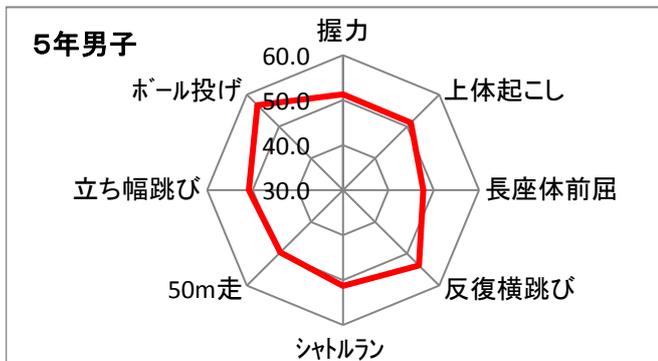
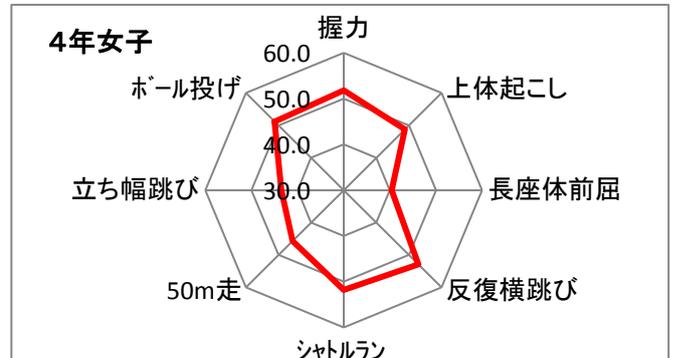
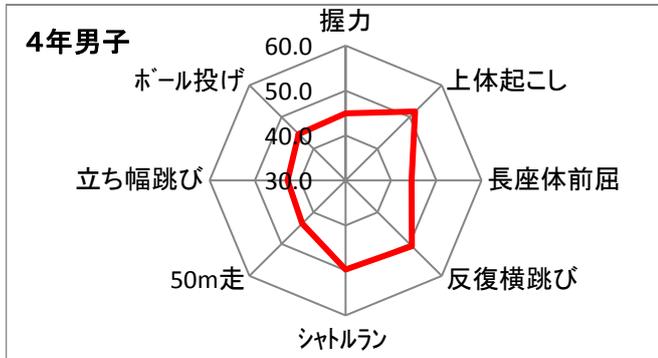
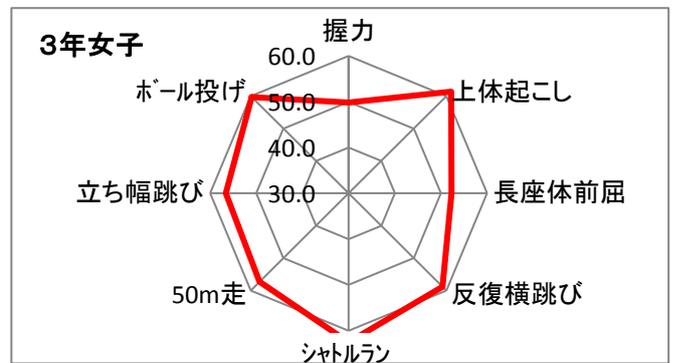
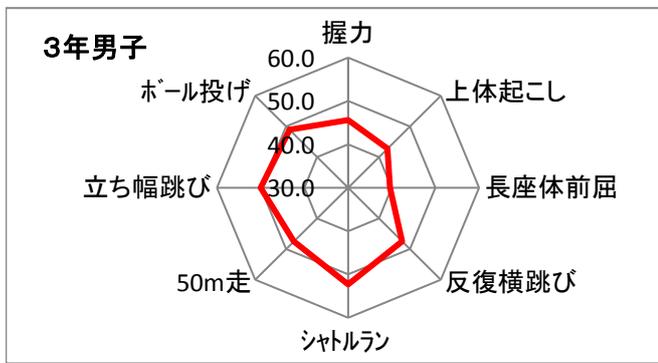


(2) 体力診断テスト

		握力 (Kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横跳び (点)	シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅跳び (cm)	ボール投げ (m)	
1年	男	本校	10.00	13.11	25.89	27.75	24.00	11.45	119.00	9.89
		全国	9.36	11.54	26.18	27.94	18.64	11.44	114.92	8.62
		偏差値	52.9	52.9	49.6	49.6	55.7	49.9	52.3	53.8
	女	本校	8.20	9.80	29.00	26.60	20.80	11.81	94.20	4.80
		全国	8.79	11.29	28.15	26.98	15.80	11.77	107.99	5.80
		偏差値	47.2	47.0	51.3	49.1	57.8	49.6	41.7	44.9
2年	男	本校	11.67	16.67	28.67	33.17	33.67	10.69	129.00	15.00
		全国	11.10	14.42	27.82	32.70	29.77	10.61	127.37	12.36
		偏差値	52.5	54.1	51.3	50.8	52.8	49.0	50.9	55.6
	女	本校	11.00	14.40	29.00	34.20	30.30	10.51	114.70	8.60
		全国	10.42	13.78	30.68	31.26	23.05	10.94	120.55	7.71
		偏差値	52.6	51.3	47.5	55.2	57.4	55.2	46.3	53.7
3年	男	本校	11.83	12.50	22.33	34.67	42.50	10.22	135.67	15.33
		全国	13.08	16.68	29.48	36.45	38.49	10.02	135.63	15.94
		偏差値	45.6	42.8	39.6	47.5	52.3	47.5	50.0	48.9
	女	本校	12.25	21.75	34.25	40.75	45.00	9.78	140.50	13.00
		全国	12.31	15.90	32.65	34.55	29.17	10.35	129.47	9.94
		偏差値	49.8	61.4	52.3	58.8	62.5	57.3	56.6	59.7
4年	男	本校	13.33	19.50	27.17	40.83	48.33	10.04	133.00	16.33
		全国	14.90	18.53	31.23	40.28	48.64	9.55	146.55	20.02
		偏差値	44.9	51.7	44.6	50.7	49.8	43.5	42.8	44.6
	女	本校	14.67	17.33	28.00	40.50	40.33	10.20	127.83	12.33
		全国	14.13	17.89	35.25	38.57	37.55	9.88	139.84	11.90
		偏差値	51.8	48.8	40.4	52.9	51.8	45.7	43.5	51.2
5年	男	本校	17.38	21.38	31.88	46.50	59.75	9.22	157.00	29.00
		全国	16.90	20.72	33.62	43.94	56.85	9.19	155.43	23.51
		偏差値	51.3	51.2	47.7	53.7	51.3	49.6	50.8	56.7
	女	本校	20.00	20.00	40.25	47.00	56.75	9.33	159.50	19.50
		全国	16.71	19.35	37.90	41.40	45.54	9.45	147.45	14.40
		偏差値	59.5	51.3	53.0	59.3	56.7	51.7	56.5	61.2
6年	男	本校	18.33	23.89	28.89	46.56	63.56	9.41	157.56	27.44
		全国	20.02	22.05	35.43	46.98	64.48	8.79	165.19	26.81
		偏差値	46.2	53.4	41.6	49.4	49.6	41.9	46.5	50.7
	女	本校	20.60	21.80	32.40	47.40	52.20	9.50	143.60	14.20
		全国	19.58	20.44	39.96	44.35	50.94	9.12	156.68	16.33
		偏差値	52.4	52.8	40.6	55.4	50.7	44.4	43.4	45.9

※本校の結果は2019年度データ 全国平均は2017年度のデータ





【考察】

- 体力合計点のTスコア(偏差値)を学年別にみると、1年男子53.0・女子47.1、2年男子53.4・女子53.1、3年男子44.2・女子61.5、4年男子45.2・女子46.8、5年男子51.9・女子60.1、6年男子46.6・女子47.7であり、1年の男子、2年の男女、3年の女子、5年の男女が全国平均より優れ、その他は劣っている。中でも、3年の男子と4年の男子は顕著であり、指導の重点化が必要である。
- 項目別に見ると、「シャトルラン」は、男女共に(4年男子以外)全国平均より優れている。また、男子よりも女子の方が全国平均を上回っている項目が多い。特に、3年女子の「上体起こし」と「20mシャトルラン」、5年女子の「ソフトボール投げ」は全国平均を大きく上回っている。「長座体前屈」と「50m走」では全国平均よりも下回っている学年が多い。したがって、全身持久力は優れているが、柔軟性と走力は劣っていることが分かる。
- 本校児童の優れた面を更に伸ばす取組として、なかよしスポーツ(縦割り班)での活動、持久走大会(学年別)・始業前のランニングの奨励、また、劣っている面を伸ばす取組として、体育の授業でのストレッチやラジオ体操の継続実施、登り棒やうんてい、鉄棒、ジャンプボード等の遊具遊びの奨励について、全職員が共通認識のもと、系統的・継続的に取り組んでいく必要がある。

