

# ほけんだより

6月

6月14日

ほけんしつ しろかわ  
保健室 白川

6月になり、じめじめとした暑い日が多くなる季節になってきました。なにもしなくても汗がじんわりと出てくる日もありますね。汗をふかずにそのままにしていると、かゆくなったり、においがしてきたりします。なので、毎日、ハンカチやタオルを持ってくるようにしましょう。マスクの予備もあるといいですね。



歯の治療は、はやめに行こう！



歯科検診の結果を、先週配付しました。結果は確認しましたか？ 治療が必要な人は、必ず病院に行くようにしましょう。特に！！「むし歯」があった人は、早めに病院に行くようにしましょう！！「むし歯」は、放っておいても治ることはなく、ひどくなっていく一方です。早めの治療をおすすめします。



むし歯になりそうな歯がある人  
5人

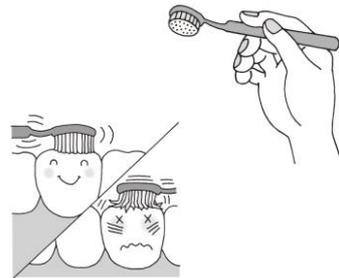


むし歯がある人  
16人

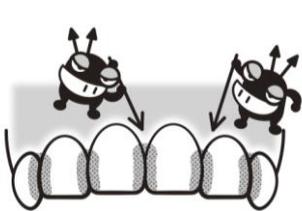
上手にはみがきできているかな？

## ポイント

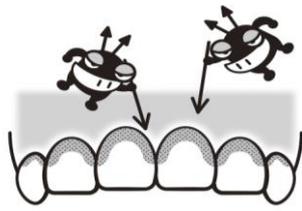
- \* えんぴつ持ち
- \* 歯ブラシの毛先が広がらないくらいのやさしい力で
- \* 1本ずつ小さく動かしてみがく



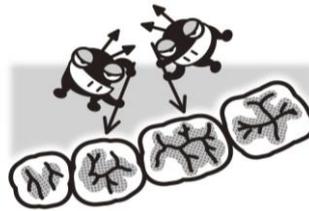
注意してみがきたいところは



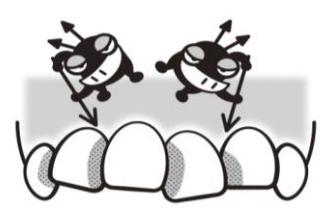
歯と歯のあいだ



歯と歯ぐきのあいだ



奥歯のみぞ



歯ならびがぼこぼこしているところ

# あめ せかい か 雨がふると世界が変わる！？

いつもより長い梅雨に入って、1か月近くが経ちましたね。普段歩きなれた通学路でも、雨がふると・・・



**視界が悪くなり、周りが見えにくくなる**



**音が聞こえにくくなる**

などによって、事故が起きやすくなったり、けがをしやすくなったりします。通りなれた道でも、ちがう世界になってしまうので注意が必要です。

## あめ ひ ちゅうい 雨の日に注意すること

- ★ 下ばかりむ向いていない？ 傘は前が見えるように持ちましょう。
- ★ 道路を渡るときは、傘を上げて周りをよく見てから渡りましょう。
- ★ 水たまりやすれ違う人をよけるときは、あわてずに車や自転車が来ていないか確認しましょう。
- ★ 傘や服は明るい色や蛍光色、パステルカラーで目立つものにしましょう。
- ★ いつもより時間に余裕をもって出かけましょう。



## プールがはじまりました



4

つのないでプールでの事故を0にしよう！！

- 1 走らない** プールサイドは濡れてすべりやすく大けがの原因になります
- 2 飛び込まない** 大きな事故の原因になります。後遺症が残ったり、命を失ったりすることもあります。
- 3 ふざけない** ふざけてプールに落ちたり、足を滑らせて転倒したりするなど思わぬ事故の原因になります。
- 4 無理をしない** 体調が悪いときにプールに入るのは危険です。先生に言いましょう。

## おうちの方へ

5月末で全ての検診が終了しました。検診の結果、病院受診が必要な場合には、検診結果用紙にピンクのマーカーをひいております。治療が遅れると、症状が悪化したり、治療期間が長引いたりする場合がありますので、早めの受診をおすすめします。受診の際には、受診結果の用紙に病院から記入をしていただき、学校へご提出ください。ご協力よろしく申し上げます。